

Nieuwsbrief april-mei-juni 2025

Doordat uw nieuwsbriefmaker ook dit jaar de hele maand april afwezig is en dan geen papieren nieuwsbrieven kan afdrukken in Wageningen, verschijnt er nu weer een nieuwsbrief voor april, mei en juni.

Agenda komende tijd

- 4 april: Maandelijks koffiemoment
- 8 april: Opfriscursus Rijvaardigheid Auto
- 9 april: Inloopspreekuur openbaar vervoer
- 9 april: Informatie Valpreventie
- 15 april: Opfriscursus Rijvaardigheid Auto
- 17 april: Film Complete Unknown over Bob Dylan
- 2 mei : Maandelijks koffiemoment
- 14 mei : Inloopspreekuur openbaar vervoer
- 15 mei : Film En fanfare
- 27 mei : Fietstocht
- 6 juni : Maandelijks koffiemoment
- 11 juni: Inloopspreekuur openbaar vervoer
- 19 juni : Film nog niet bekend
- 24 juni : Fietstocht

Verslag Jaarlijkse ALV en maaltijd in H41



De ALV van 2025 was deze keer in de huiskamer van H41. We pasten er precies in met ons allen, er was nog net genoeg ruimte om de rollators te parkeren. Als altijd verliep de ALV vlot, alle documenten en benoemingen werden goedgekeurd. Een groot deel van de tijd werd besteed aan een discussie over wat voor soort bestemmingen men het meest geschikt vindt voor een dagtocht of andere activiteit. Lees het concept verslag op de website.

Na de pauze vertelde Sander Voogsgeerd van de Stichting AED Wageningen wat een AED precies is, hoeveel er inmiddels zijn in Wageningen en wat de burgerhulpverleners toevoegen aan het hartveilig maken en houden van Wageningen.

Er ontstond een levendig gesprek met vragen en antwoorden.

Daarna volgde een heerlijke en geanimeerde maaltijd, waarbij er gezellig werd bijgepraat door de deelnemers. Al met al weer een geslaagde avond.

Maandelijks koffiemoment



Samen met Thuis Wageningen organiseren wij een maandelijks koffiemoment voor alle Wageningse senioren op de eerste vrijdag van de maand. De komende tijd is dat dus op 4 april, 2 mei en 6 juni 2025.

U bent op deze dagen vanaf 10:00 uur welkom in de Stadskamer van Thuis in de Stationsstraat voor een gratis kopje koffie.

U kunt hiernaast zien hoe gezellig het was, komt U ook?

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: www.seniorenwageningen.nl Email: bestuur@seniorenwageningen.nl

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren verenigingen (FASv)

Fietstocht



De eerste fietstocht van het seizoen maken we dit jaar in mei. Voor de verandering doen we dat op een dinsdag, mogelijk levert dat weer andere deelnemers op. Zorg dat u kleingeld en/of een betaalpasje bij u hebt, want onderweg proberen we een half uurtje ergens te pauzeren waar u, op eigen kosten, iets kunt drinken met eventueel iets lekkers er bij.

Kosten voor de tocht zelf geen. Als u zin heeft om mee te gaan dan altijd opgeven bij Anneke Löffler bij voorkeur via secretaris@seniorenwageningen.nl. Telefonisch mag ook, maar ben ik slechter te bereiken.

De fietstocht is op **dinsdag 27 mei**, reservedatum **3 juni**, verzamelen vóór de bibliotheek tussen **13:20 en 13:30 uur**. Als alle aangemelde deelnemers present zijn vertrekken we. Als u twijfelt of het doorgaat, dan kunt u daar over bellen met Anneke op dinsdagmorgen tel. 417627. (Let op: geen voicemail inspreken, want die kan ik niet af luisteren.) De tweede tocht wordt **dinsdag 24 juni**, reservedatum **1 juli**.

Dagtocht



Bij de ALV van 17 maart is uitgebreid gesproken over de dagtocht van dit jaar. Deze week is onze penningmeester op bezoek geweest bij Midland Tours (het bedrijf dat al vele jaren onze dagtocht verzorgt) om een aantal opties voor een leuke dagtocht te bespreken. Midland Tours zal op korte termijn met enkele voorstellen aan het bestuur komen.

Dat betekent dat de dagtocht in elk geval niet, zoals de laatste jaren, in mei zal plaatsvinden. Het streven is augustus/september.

Helaas kunnen wij u in deze nieuwsbrief nog geen verdere informatie geven. In de volgende nieuwsbrief komen wij hier zeker op terug.

Films april en mei

Filmvoorstellingen 50+ BIOS van het Platform Wageningse Ouderen (PWO) op de derde donderdag van de maand om 14.00 uur in het Heerenstraat Theater in Wageningen

De filmcommissie nodigt U hierbij uit voor de films die we voor u geselecteerd hebben voor de komende twee maanden:

17 april: Complete Unknown over Bob Dylan

15 mei: En fanfare

Stel je voor: je ontdekt een broer die je nooit gekend hebt, omdat hij in een ander gezin is opgegroeid. Verwacht je dan meer overeenkomsten of verschillen te ontdekken? Een boeiend uitgangspunt voor de Franse feelgood-film En Fanfare.

De zaal gaat open om 13u45. De toegangsprijs bedraagt €9,75 inclusief consumptie in de pauze.

Kaartverkoop start 2 weken eerder op de 1e donderdag van de maand.

De kassa is dagelijks geopend op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur.

Voor digitale kaartverkoop: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>

Opfriscursus Rijvaardigheid Auto



De cursus is inmiddels volgeboekt, maar als u zich succesvol heeft opgegeven herinneren we u hier aan plaats en tijdstip:

dinsdag, 8 april 2025 van 13:30 – 15:30 uur en op

dinsdag, 15 april 2025 van 13:30 – 15:30 uur

locatie: Huis van de Wijk de Pomhorst, Pomona 562, 6708 CV Wageningen

Lezingen KBO-PCOB



De andere ouderenbond in Wageningen: KBO-PCOB houdt geregeld lezingen die onze leden misschien ook interessant vinden. Daarom noemen we die ook op onze website met alleen de titel.

Locatie: De Verrijzeniszaal Bergstraat 15 Wageningen

Voor detailinformatie kunt u terecht op de site van KBO-PCOB Wageningen.

07-04-2025 14.30 uur Goudsmiden is een vak apart

01-05-2025 14.30 uur WO I, vlucht van onze Zuiderburen door Bernier Cornielje

16-06-2025 14.30 uur Artsen zonder grenzen

Inloop spreekuur Openbaar vervoer



De dagen worden langer en de zon laat zich weer vaker zien. Heeft u daardoor ook lentekriebels en zin om eropuit te gaan? Kies er dan voor om ontspannen en eenvoudig te reizen met de bus, de trein of de tram. U hoeft zich dan geen zorgen te maken over de drukte in het verkeer of het vinden van een parkeerplaats. Is het lang geleden dat u reisde met het openbaar vervoer en heeft u vragen? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Inloopspreekuur elke tweede woensdag van de maand m.u.v. juli en augustus

Wanneer: woensdagen 9 april, 14 mei en 11 juni 2025

Hoe laat: 10.00 – 11.30 uur

Waar: Startpunt Wageningen, Rooseveltweg 408A, Wageningen

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u meer vertellen over de verschillende kortingen en daarnaast ook over bijvoorbeeld de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio. Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Telefonisch spreekuur

Voor wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoorden. Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Reizen met het openbaar vervoer moet voor iedereen toegankelijk en makkelijk zijn vinden provincies Overijssel, Gelderland en Flevoland. OV-ambassadeurs geven advies en tips over het reizen met trein of bus aan 55-plussers. Op locatie, telefonisch én online.

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Voor meer informatie en alle activiteiten: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

Contactinformatie

OV-ambassadeurs

p/a YMCA (uitvoerder project)

Peterskampweg 12

8031 LK Zwolle

tel. 038-454 01 30

Informatie Valpreventie



Wageningen – Elke 4 minuten belandt in Nederland een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valongeval. Dit is slechts 10% van het totaal aantal valongevallen van senioren. De gevolgen van een val kunnen enorm zijn, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke zorgkosten. Dit is vooral het geval onder senioren.

Om het valrisico bij senioren te verkleinen wordt er door de overheid ingezet op valpreventie. Ook de gemeenten Wageningen zet zich met diverse partners hiervoor in. Hierbij richten zij zich met name op thuiswonenden senioren vanaf 65 jaar.

Informatiemiddag

Sportservice De Vallei, één van de partners, houdt op woensdag 9 april vanaf 14:00 uur een informatiemiddag over Valpreventie. De bijeenkomst is Ons Huis in Wageningen en iedereen is van harte welkom.

Tijdens de middag kunnen bezoekers diverse testen doen die kunnen helpen bij het inschatten van het valrisico. Daarnaast vertellen verschillende professionals kort over hun rol binnen valpreventie. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen bezoekers verder met hen in gesprek.

Cursussen valpreventie

In mei starten de valpreventie cursussen "Vallen Verleden Tijd" en "In Balans". Bij de middag is daar meer informatie over verkrijgbaar en aanmelden is dan ook direct mogelijk. Aanmelden voor de cursus kan ook via de site van Sportservice De Vallei via <https://sportservicedevallei.nl/cursus-valpreventie>.

Meer informatie en aanmelden

Bezoek aan de informatiemiddag is gratis. Aanmelden vooraf wordt wel op prijs gesteld. Dat kan door een e-mail te sturen naar buurtsportcoach Sylvano Hendriks van Sportservice De Vallei via sylvano.hendriks@sportservicedevallei.nl of bel naar 06 – 46815044.

Gezocht: fietsen voor Oekraïners in Wageningen



De Wageningse werkgroep 'Fietsen voor Oekraïners' geeft sinds 2 jaar fietsen uit aan Oekraïense vluchtelingen die in Wageningen wonen. Onze groep bestaat uit 6 personen.

Met een fiets kunnen kinderen en jongens en meisjes naar school en naar sporten, ouders naar hun werk of boodschappen doen of op bezoek bij familie en vrienden.

Wij zamelen fietsen in, kijken ze na en verhelpen kleine mankementen. Voor de uitleen vragen we een kleine borg die men terugkrijgt als de fiets weer wordt ingeleverd. Tijdens het gebruik zorgen we voor gratis onderhoud. We kunnen alle soorten goed gebruiken: kinderfietsen, jongensfietsen, meisjesfietsen, mannenfietsen en vrouwenfietsen.

Wie weet heeft u thuis een fiets staan die u eigenlijk nooit meer gebruikt?

Mocht u zo'n fiets beschikbaar willen stellen voor Oekraïense vluchtelingen in Wageningen, dan komen wij de fiets graag bij u ophalen.

U kunt contact met ons opnemen door een mail te sturen naar: p.d.goedhart@gmail.com.

U kunt ook bellen of een whatsapp of signal sturen naar: 0641271261

Alvast hartelijk bedankt!
Namens onze werkgroep,
Peter Goedhart

Bestuur en overige medewerkers:	Functie of taak	Telefoon:
Wim Visscher	Voorzitter	06 22 48 90 32
Anneke Löffler	Secretaris/Webmaster	(0317) 41 76 27
Gert van der Bend	Penningmeester/Ledenadministratie	(0317) 41 03 47
vacature	Commissie activiteiten	
Petra Naber	Contact Platform	(0317) 41 48 62
Jan Leijser	Belasting invulhulp	(0317) 41 54 69