



Nieuwsbrief juli-augustus 2023

Agenda komende tijd

19 juli en 16 augustus fietstocht

Verslag Busreis Giethoorn

Op 9 mei 2023 had Senioren Wageningen haar jaarlijkse bustocht georganiseerd, dit jaar naar Giethoorn. Volgens plan was het vertrek om 9.00 van af de parkeerplaats Olympiaplein, iedereen was ruim voldoende op tijd aanwezig maar het aantal personen dat zich aangemeld hadden was dit keer beperkt. Het bleef bij 21 personen. Enige verwarring vanaf welk punt bij het plein de bus zou komen maar om 9.00 uur zat iedereen in de bus. Het weer was eerst nog redelijk maar werd steeds slechter. Het bleef desondanks toch de hele dag gezellig en plezierig. Eva verwelkomde ons allen en de reis ging eerst naar Lelystad het Natuurpark voor de koffie met gebak. Bij mooi weer is het park opnieuw de moeite waard om te bezoeken voor een wandeling. De chauffeur heeft ons de polder laten zien en verteld over het ontstaan van de polders. Na de koffie via de Noord Oostpolder naar Giethoorn waar een voortreffelijk lunch klaar stond. Na de lunch zijn we in een fluisterboot onder goede begeleiding door de grachten gevaren en de grote Wieden op. Veel is ons verteld over het ontstaan van de grachten en de meren. Jammer dat het regende maar we konden toch droog zitten en alles goed zien. Na de boottocht nog koffie en toen via de Veluwe terug naar Wageningen. alle toeristische punten zijn ons door de chauffeur aangewezen zodat wanneer je het nog niet wist nu wel weet hoe mooi de Veluwe is met haar verschillende dorpen en culturen. Om 18.00 uur waren we voldaan weer thuis en zijn de chauffeur en Eva bedankt voor de tocht en de goede organisatie. groet Wim Visscher

Fietstochten juli en augustus



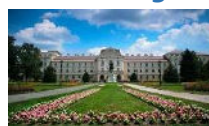
Het wordt zomer en het is vaak heerlijk weer om te gaan fietsen.

Ook in juli en augustus stappen we weer samen op de pedalen voor een tocht van 30-35 km.

Zorg dat u kleingeld en/of een betaalpasje bij u hebt, want onderweg proberen we een half uurtje op een terrasje te pauzeren waar u, op eigen kosten, iets kunt drinken met eventueel iets lekkers erbij. Kosten voor de tocht zelf geen. Als u zin heeft om mee te gaan dan graag opgeven bij Anneke Löffler bij voorkeur via secretaris@seniorenwageningen.nl, telefonisch mag ook. Het is voor mij prettig om te weten hoeveel mensen er mee gaan en handig voor de communicatie bij mogelijk uitstel.

De fietstochten zijn op **woensdag 19 juli en 16 augustus**, reservedata i.g.v. slecht weer een week later, verzamelen vóór de bibliotheek tussen **13:20 en 13:30 uur**. Als alle aangemelde deelnemers present zijn vertrekken we. Dus wilt u onaangemeld mee, zorg dan dat u er om 13:20 bent. Als u twijfelt of het doorgaat, dan kunt u daar over bellen met Anneke op woensdagmorgen tel. 417627.

Uitwisseling Wageningen - Gödöllő



Wageningen en de Hongaarse stad Gödöllő zijn in 1992 een Stedenband aangegaan. Het afgelopen jaar hebben we ons 30-jarig jubileum gevierd. In die 30 jaar zijn vele uitwisselingen georganiseerd waaraan vele Wageningse organisaties hebben deelgenomen. Van 4 t/m 9 oktober organiseert de Stichting Stedenband Wageningen Gödöllő, samen met de gemeente

Wageningen en onze partners in Gödöllő, een uitwisseling. De Wageningse delegatie bestaat uit ca 35 personen. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar. Graag willen wij ook de leden van SW uitnodigen aan deze uitwisseling deel te nemen. De reis start op woensdag 4 oktober om 20.00 uur. Maandag 9 oktober zijn wij rond het middaguur terug in Wageningen. De reis vindt plaats per bus. Deze rijdt de gehele nacht door. De overnachtingen in Gödöllő vinden plaats bij gastgezinnen. De kosten van deze reis bedragen ca € 75,- en een cadeautje voor het gastgezin.

Heeft u interesse neem dan contact op met Kees Beurmanjer

Voorzitter Stichting Stedenband Wageningen - Gödöllő.

Email: kees.beurmanjer@gmail.com of Mobiel: 06-19174176

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: www.seniorenwageningen.nl Email: bestuur@seniorenwageningen.nl

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren verenigingen (FASv)

Verslag Toekomstig wonen voor senioren



In april was de tweede bijeenkomst Toekomstig Wonen voor Ouderen. Een uitgebreid verslag hiervan kunt u lezen op de website van het Platform Wageningse Ouderen. Tevens vindt u daar de door de werkgroep gehouden enquête over de woonwensen van Wageningse senioren met de resultaten

Festival 55+



In de week van 2 t/m 7 oktober 2023 vierten we in Wageningen de Nationale Dag van de Ouderen. Dit doen we met een inspirerend en motiverend programma voor 55+ inwoners georganiseerd door het Platform Wageningse Ouderen, de Woningstichting, Solidez Welzijn, de bblthk, THUIS, Odensehuis, Startpunt Wageningen en Vrijwilligers Centrum Wageningen. Na de zomer hoort u meer over het programma, maar reserveer alvast de datum.

Geen film in juli en augustus

Wegens vakantie is er geen 50+ film in de zomermaanden. De volgende film is weer in september.

Oproep film commissie



De maandelijkse film voor de 50+ PWO in het Heerenstraattheater Wageningen is al jaren een groot succes en voldoet ook goed aan de verwachting van de bezoekers. Een keer per maand kiezen we op voorstel van het theater en na raadpleging van de bezoekers een geschikte film uit en evalueren direct na de voorstelling nog even.

Wel jammer dat de filmcommissie alleen uit mannen bestaat. Daarom zijn we dringend op zoek naar een vrouwelijk lid die een van ons kan vervangen en de noodzakelijke vrouwelijke inbreng kan bieden!

Nadere info bij Hans de Vette (hansdevette2021@outlook.com); tel 0317314292

Is plantaardig eten op hogere leeftijd gezond? Deelnemers gezocht voor onderzoek! (65+)



Bent u 65+, heeft u een BMI van 25-32 kg/m² en bent u geen vegetariër of veganist? Dan kunt u vanaf augustus 2023 meedoen aan onderzoek naar de werking van een veganistisch eetpatroon op de spieren en andere gezondheidsmaten.

Gedurende dit onderzoek volgt u 12 weken een veganistisch eetpatroon of een eetpatroon zonder beperkingen. Sommige deelnemers volgen ook een krachttraining programma. Voor, tijdens en na het volgen van het eetpatroon voeren wij metingen uit die veel informatie geven over uw gezondheid. U ontvangt een vergoeding van €480 tot €580 en de reiskosten. Daarnaast ontvangt u om de week gratis een aantal voedingsproducten naar voorkeur. Voor meer informatie, kunt u naar de website (zoek op: VOLD-studie Wageningen).

Heeft u vragen of interesse? Wij staan klaar om al uw vragen te beantwoorden. U kunt contact met ons opnemen via 06-28022873 (ma-vrij 9:00-17:00), of via e-mail: vold@wur.nl.

Hulpmiddelen bij het Startpunt



Van de Vrijwillige Ouderen Adviseur van het Startpunt hoorden we dat het niet algemeen bekend is dat bij het Startpunt hulpmiddelen beschikbaar zijn zodat een reis naar Ede of elders daarvoor niet nodig is. Wilt u daar meer over weten, dan kunt u die informatie vinden op de website van het Startpunt.

Bestuur en overige medewerkers:

Wim Visscher
Anneke Löffler
Nico Schuurs
Eva Selbach
Petra Naber
Arnold Janssen

Functie of taak

Voorzitter
Secretaris/Webmaster
Penningmeester/Ledenadministratie
Commissie activiteiten
Contact Platform
Belastinghulp (bestaande klanten)

Telefoon:

(0317) 35 60 81
(0317) 41 76 27
(0317) 41 50 83
06 23 75 29 01
(0317) 41 48 62
(0317) 41 21 25