

Nieuwsbrief september-oktober 2022

Agenda komende tijd

31 augustus	Fietstocht
7 september	Inloopspreekuur openbaar vervoer
15 september	Zorg in de laatste fase van het leven
15 september	Film Delicieux
16 september	Alzheimer trefpunt
3-4 oktober	Opfriscursus rijvaardigheid
20 oktober	Film – nog niet bekend welke
25 oktober	Fietstocht

Kaartenmaker gezocht



Onze medewerkster lief en leed knutselt en verstuurt al sinds de oprichting van onze vereniging ongeveer 25 kaarten per jaar voor de verjaardagen van onze hoogbejaarde leden. Na al die jaren willen haar handen niet meer zo makkelijk doen wat ze in haar hoofd heeft. En dus is het – met spijt in het hart – tijd om op zoek te gaan naar een ander lid dat met net zoveel voldoening de kaart verzending wil verzorgen.

Vind u het leuk om zelf verjaardagskaarten te maken en lijkt het u wat om dit ook voor Senioren Wageningen te doen? Dan zijn we dus naar u op zoek! Neem contact met ons op via het contact formulier of via e-mail adres bestuur@seniorenwageningen.nl, dan brengen we u in contact met de medewerkster lief en leed om te bespreken wat het precies inhoudt.

Voor- en nadelen van de elektronische en papieren nieuwsbrief

De nieuwsbrief van Senioren Wageningen wordt elke twee maanden uitgegeven in elektronische en papieren vorm. De papieren nieuwsbrief wordt gevuld met de teksten van de artikeltjes op de website en ook als pdf op de website opgeslagen zodat die altijd nog terug te vinden (en te printen) is.

We maken de nieuwsbrief zes keer per jaar omdat het afdrukken en rondbrengen van de papieren nieuwsbrief veel tijd en moeite kost. De nieuwsbriefmaker moet de exemplaren thuis afdrukken, dan moeten ze worden verspreid naar de bezorgers en vervolgens moeten de bezorgers ze rondbrengen naar de leden die door heel Wageningen wonen. Daar gaat vaak een dag of vier over heen van de printer naar de brievenbus.

De elektronische nieuwsbrief maken is aanzienlijk sneller dan het maken van de papieren versie. En met één druk op de knop is deze in een paar minuten naar de leden verspreid. Als er binnen de twee maanden nog een bericht binnenkomt dat urgent is, dan wordt dat meteen op de website gezet en via een extra nieuwsbericht via de mail verspreid. In de papieren nieuwsbrief komt het dan vaak pas een maand later.

Als u helemaal niet digitaal vaardig bent dan bent u aangewezen op de papieren nieuwsbrief. Bent u wel digitaal vaardig dan bent u met een elektronische nieuwsbrief dus sneller van zaken op de hoogte. En indien u een printer heeft kunt u -indien gewenst- de nieuwsbrief altijd nog zelf even printen.

	Voordelen	Nadelen
Elektronisch	-sneller op de hoogte, ook tussendoor -minder werk voor vrijwilligers	-digitaal vaardig moeten zijn -evt. zelf moeten printen
Papier	-geen telefoon, tablet of computer nodig -print bij de hand	-maar 1 x / 2 maanden informatie -soms ingekorte tekst i.v.m. ruimte -moet worden afgedrukt en rondgebracht door vrijwilligers

Wij stellen het op prijs als u overstapt op de digitale nieuwsbrief als dat voor u goed mogelijk is.

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: www.seniorenwageningen.nl Email: bestuur@seniorenwageningen.nl

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren verenigingen (FASv)

Fietstocht oktober



Doordat ik weer lang op vakantie ga, is er in september geen fietstocht. Maar in oktober wil ik vlak na thuiskomst graag weer met jullie op stap. Hopelijk kan ik een tocht uitzetten naar mooie herfstkleuren. Meestal zijn het e-bike tochten van zo'n 30-35 km en we rijden met een snelheid van ongeveer 18 km/u.

Zorg dat u kleingeld en/of een betaalpasje bij u hebt, want onderweg gaan we mogelijk met de pont en we proberen een half uurtje ergens te pauzeren waar u, op eigen kosten, iets kunt drinken met eventueel iets lekkers er bij.

Kosten voor de tocht zelf geen. Als u zin heeft om mee te gaan dan graag opgeven bij Anneke Löffler bij voorkeur via secretaris@seniorenwageningen.nl. Telefonisch mag ook. Dan weet ik een beetje waar ik op kan rekenen en kan ik u berichten als er iets verandert. Zowel de datum als de reservedatum vallen in de laatste week van oktober, anders dan jullie gewend zijn deze keer niet op woensdag. De fietstocht is gepland op **dinsdag 25 oktober**, verzamelen vóór de bibliotheek tussen 13:20 en 13:30 uur. Reservedatum: vrijdag 28 oktober.

Inlooppreekuur openbaar vervoer



De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Tijdens de maandelijkse inlooppreekuren op locatie geven OV-ambassadeurs advies en tips aan 55-plussers over het reizen met trein of bus. Zo helpen zij hun leeftijdsgenoten langer zelfstandig te reizen en kan men zelf ervaren dat reizen met het openbaar vervoer niet moeilijk is.

Voor sommige mensen is het al even geleden dat ze gebruik gemaakt hebben van het openbaar vervoer. Door de OV-ambassadeurs te bevragen en door te doen, blijkt het allemaal mee te vallen! Een uitje naar familie of een bekende, een bezoek aan het museum of een controle in het ziekenhuis is dan geen probleem meer. Wanneer: woensdag 7 september 2022, 14.00 – 15.30, Startpunt Wageningen, Rooseveltweg 408A, Wageningen. Telefonisch contact met een OV-ambassadeur is ook mogelijk. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar tijdens het telefonisch spreekuur om OV-vragen te beantwoorden. Zij zijn bereikbaar op nummer: 038 – 303 70 10.

Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Voor meer informatie en alle activiteiten: www.ervaaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

Film 50+ september



Het is weer zover, we gaan na deze warme vakantie beginnen met een heerlijke film: DELICIEUX. Een innemende Franse kostuumfilm. Met de hulp van een jonge vrouw vindt een chef-kok die is ontslagen door zijn meester, de kracht om zich te bevrijden van zijn onderdanige positie en opent hij het eerste restaurant in het Frankrijk van de achttiende eeuw.

De aanvang van deze film is weer zoals gebruikelijker 14.00 uur in zaal 1. De zaal gaat open om 13 u 45. De toegangsprijs voor dit nieuwe seizoen is wel verhoogd en bedraagt nu € 8,75 inclusief consumptie. Kaartverkoop start op donderdag 1 september aan de kassa, dagelijks geopend, op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur. Reserveren is niet mogelijk, digitale kaartverkoop wel. Ga hiervoor naar: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>.

Zorg in de laatste fase van het leven



Op donderdag 15 september van 14.00-16.00 uur is er een informatiebijeenkomst over de mogelijkheden van zorg in de laatste fase van het leven. Praten over de dood is waardevol. Het geeft verbinding en duidelijkheid en het daarom belangrijk om te doen. Als uw wensen bekend zijn bij uw naasten en behandelaar(s), dan kan er later zoveel mogelijk rekening mee worden gehouden. Iedereen die meer wil weten over dit onderwerp is van harte welkom.

Het Startpunt organiseert de bijeenkomst samen met het Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei. Verschillende medewerkers van het Netwerk Palliatieve Zorg geven uitleg.

Thuis Wageningen, Stationsstraat 32, Wageningen.

Deelnemen aan de bijeenkomst is gratis.

Aanmelden kan via deze link <http://www.wageningen.nl/zorgindelaatstefasevanhetleven>

Opfriscursus Rijvaardigheid

VVN Opfriscursus



Op maandag 3 en dinsdag 4 oktober organiseert het Platform Wageningse Ouderen opnieuw de opfriscursus rijvaardigheid voor senioren.

Door corona kampen veel rij scholen nog steeds met een achterstand, waardoor wij momenteel de toezegging hebben voor 4 rij-instructeurs. Dit betekent dat, zoals het er nu uit ziet, er plaats is voor maximaal 28 deelnemers.

Veilig Verkeer Nederland is nog in onderhandeling met rij schoolhouders, dus laten we hopen dat zich nog meer instructeurs melden. De cursus is bedoeld voor Wageningers.

Op maandag 3 oktober aanvang 14.00 uur zal, o.a. aan de hand van verschillende verkeerssituaties, uitleg worden gegeven over de nieuwe wetten en verkeers- regels door een instructeur van VVN.

Op dinsdag 4 oktober volgen een oog- en gehoortest plus een rit in de eigen auto met door WRM (Wet Rijonderricht Motorrijtuigen) gecertificeerde voorlichters. Na afloop vindt een evaluatie plaats met de rijinstructeur. De eigen bijdrage is € 15,00 per persoon. De locatie is Kerkelijk Centrum Vredehorst, Tarthorst 1 in Wageningen.

Wilt u zich hiervoor opgeven? Meldt dit dan uiterlijk 26 september a.s. bij Elly Croon, bij voorkeur per e-mail: ellycroon@outlook.com of eventueel telefonisch op nr. 06-55542876.

Ouderen veilig ouder laten worden



Lokale Alliantie Wageningen van start met o.a. Senioren Wageningen

Hierin hebben 13 bedrijven en organisaties afspraken met elkaar gemaakt. Ze gaan samenwerken om mishandeling en (financieel) misbruik van ouderen te voorkomen en te stoppen. Wethouder Leo Bosland: "Helaas krijgen ook Wageningse ouderen te maken met geweld in de privé-situatie. Daarom ben ik enorm blij met deze nieuwe alliantie. Met elkaar gaan we ouderen beter advies geven en in bescherming nemen."

Mishandeling en (financieel) misbruik van ouderen is een lastig probleem. Het is moeilijk te ontdekken en lastig te stoppen. Zo krijgt 1 op de 50 ouderen per jaar te maken met ouderenmishandeling. Van de ouderen boven de 65 jaar die thuis wonen, krijgt 1 op de 20 er ooit mee te maken. Daarbij gaat het in veruit de meeste gevallen om financieel misbruik. Soms gaat dit om honderden euro's en soms zelfs om tonnen.

Om met elkaar het verschil te maken, is er vanaf nu de Lokale Alliantie Wageningen. De partijen gaan samen aan de slag. Ze delen kennis en ervaring. En gaan samenwerken om ouderen eerder en beter te helpen. Zo kunnen ze bijvoorbeeld anoniem situaties met elkaar bespreken. Hiermee hopen zij samen ouderen te helpen. En mishandeling van ouderen en (financieel) misbruik te voorkomen. Ook willen ze ervoor zorgen dat meer mensen zich bewust worden van het probleem. Verder willen ze handelingsverlegenheid verminderen en deskundigheid over het onderwerp vergroten.

De lokale alliantie in Wageningen bestaat uit onder andere uit lokale zakelijke partijen, zoals de Rabobank, de SNS Bank, Notariaat Van Putten en Van Apeldoorn en AMM Bewindvoering. Daarnaast doen ook maatschappelijke organisaties mee zoals Schuldhulpmaatje, Humanitas, Solidez, Vrijwilligerscentrum Wageningen, KBO-PCOB, **Senioren Wageningen** en het Platform Wageningse Ouderen. Verder zijn het Startpunt en de gemeente Wageningen partners van de alliantie. Ze hebben met elkaar afspraken gemaakt om goed samen te werken.

Maakt u zich zorgen over uzelf of iemand in uw omgeving?

Bel dan met Veilig Thuis: 0800-2000 of het Startpunt 0317 41 01 60.

Ons nieuwe pensioen



Website voor publiek over voorgenomen nieuwe pensioenregels

Vanaf donderdag 25 augustus kunnen Nederlanders op de website onsnieuw-pensioen.nl informatie op hoofdlijnen vinden over de voorgenomen nieuwe regels voor pensioen. Als de Tweede en Eerste Kamer akkoord gaan, gaan deze regels naar verwachting per 1 januari 2023 in. De Wet toekomst pensioenen is een uitwerking van een breed pakket van afspraken tussen het kabinet en sociale partners uit 2019.

Alzheimer Trefpunt Wageningen



organiseert elke derde vrijdagochtend van de maand bijeenkomsten in het inloopcentrum Markt17. Van 10:30 tot 12:30 (inloop vanaf 10:00).

Bestuur en overige
medewerkers:

Wim Visscher

Anneke Löffler

Nico Schuurs

Eva Selbach

Pieter van Ginneken

Arnold Janssen

Guus Latuasan

Functie of taak

Voorzitter

Secretaris/Webmaster

Penningmeester/Ledenadministratie

Commissie activiteiten

Contact Platform Wageningse Ouderen

Belastinghulp

Belastinghulp

Telefoon:

(0317) 35 60 81

(0317) 41 76 27

(0317) 41 50 83

06 23 75 29 01

(0317) 42 55 99

(0317) 41 21 25

(0317) 41 31 39