

Nieuwsbrief juli-augustus 2022

Agenda komende tijd

Juli en augustus geen film

15 juli: Alzheimer Trefpunt Wageningen

20 juli: Fietstocht reservedatum 27 juli

17 augustus: Fietstocht reservedatum 24 augustus

Verslag 19 mei 2022, Senioren Wageningen Dagje uit naar Kaagerplassen



Na corona nu voor het eerst zonder beperking samen op reis. Senioren Wageningen heeft samen met Midlandstour een tocht georganiseerd door het Groene Hart van Nederland. Een rondvaart over de Kaagerplassen stond ook op programma. Eva had veel leden benaderd voor deze uitstap. Er zijn echter maar 30 personen mee gegaan.

Het instappen was gepland vanaf 8.30 uur. Echter de bus stond in een file maar door wat kunst en vliegwerk kon vertrek toch nog plaatsvinden om 9.10 uur. Een mooie rit via Utrecht na wat heen en terug rijden kwamen we bij de boot in Leiderdorp. Op de boot kof-

fie met gebak wat er goed in ging na dat vroege ontbijt. Een tocht over de verschillende plassen rondom Kaag. Het weer was goed en dus genieten op het dek. Door de goede uitleg, is ons duidelijk geworden hoe o.a. Leeghwater rond 1850 een knap stukje werk heeft gerealiseerd bij de droogmaking van de Haarlemmermeerpolder met daarop nu landbouw en Schiphol. Wat een klus en dat zonder computer maar met schop en kruitwagen.

Na de rondvaart, uitgebreide lunch zijn we met heel mooi weer "uitgewaaid" op strand en boulevard in Noordwijk. Om 16.00 weer bij de bus en terug naar Wageningen. Daar had het weer flink huis gehouden waar wij niets van gemerkt hebben! Door een boom op de Rooseveltweg heeft de chauffeur ons laten zien hoe je met een grote bus kunt sturen. De chauffeur bedankt voor de mooie reis en Eva bedankt voor de organisatie.

SW sluit overeenkomst met Vrijwilligerscentrum over vertrouwenscontactpersonen



Via het Vrijwilligerscentrum heeft de gemeente in 2019 twee vertrouwenscontactpersonen beschikbaar gesteld. Deze vertrouwenscontactpersonen zijn er voor alle verenigingen en stichtingen die hier zelf niets voor kunnen regelen.

Op 24 mei 2022 hebben voorzitter Wim Visscher en secretaris Anneke Löffler een overeenkomst getekend met het Vrijwilligerscentrum waardoor mensen die onverhoopt te maken krijgen met ongewenst gedrag samenhangend met Senioren Wageningen contact op kun-

nen nemen met één van de vertrouwenscontactpersonen.

In de bijlage stellen de vertrouwenscontactpersonen zichzelf en hun werk aan u voor.

Werkgroep Wonen voor Ouderen van het Platform zoekt versterking



Sinds het voorjaar heeft het Platform Wageningse Ouderen een Werkgroep Wonen voor Ouderen.

Meer informatie over de werkgroep vindt u op de website van het Platform.

De werkgroep wonen voor ouderen is goed op dreef, maar zoekt wel uitbreiding met enkele personen die expertise hebben op het gebied van ruimtelijke ordening of als projectontwikkelaar, maar niet (meer) beroepsmatig bij werk met de gemeente zijn betrokken.

Bent u zo iemand in Wageningen, of kent u iemand van wie u denkt dat die in de werkgroep zou passen, laat dat dan weten aan Pieter van Ginneken. Email: pieter.vanginneken@platform-wageningse-ouderen.nl

Tel. (0317)425599

Fietstochten juli en augustus



Ook in juli en augustus organiseren we weer fietstochten. Waar naar toe precies is nog niet bekend, dat hangt af van het weer. Meestal zijn het tochten van zo'n 30-35 km en we rijden met een snelheid van ongeveer 18 km/u.

Zorg dat u kleingeld en/of een betaalpasje bij u hebt, want onderweg gaan we mogelijk met de pont en we proberen een half uurtje ergens te pauzeren waar u, op eigen kosten, iets kunt drinken met eventueel iets lekkers er bij. Kosten voor de tocht zelf geen.

Als u zin heeft om mee te gaan dan **graag opgeven** bij Anneke Löffler via secretaris@seniorenwageningen.nl.

Let op het emailadres is veranderd!

Telefonisch mag ook. Dan weet ik een beetje waar ik op kan rekenen en kan ik u berichten als er iets verandert.

De fietstochten zijn gepland op **woensdag 20 juli en woensdag 17 augustus**, verzamelen vóór de bibliotheek tussen **13:20 en 13:30 uur**. Reservedata: **woensdag 27 juli en woensdag 24 augustus**.

Als alle aangemelde deelnemers present zijn vertrekken we. Dus wilt u eventueel toch onaangemeld mee, zorg dan dat u er om 13:20 bent. Als u twijfelt of het doorgaat, kijk dan 's morgens op de website. Daar pas ik het meteen aan als er iets wijzigt.

Van Valleihopper naar HaltetaxiRRReis

Tot nu toe kon iedereen gebruik maken van Valleihopper. Ook als u geen Wmo-pas had van de gemeente. Maar als u geen WMO-pas heeft kunt u vanaf april 2022 geen gebruik meer maken van de Valleihopper. Daarvoor in de plaats komt de provincie Gelderland met een nieuw vervoerssysteem: namelijk de HaltetaxiRRReis.

Wat is HaltetaxiRRReis

HaltetaxiRRReis is een aanvulling op het regulier openbaar vervoer. HaltetaxiRRReis is een deeltaxi zonder vaste route. U kunt gebruik maken van halteRRReis voor een reis binnen een straal van twee tot vijftien kilometer. Dit vervoer is van halte-tot-halte of van halte naar een trein-of busstation. Het reizen met haltetaxiRRReis is alleen mogelijk op tijdstippen dat er geen ander openbaar vervoer beschikbaar is. Uiteraard kunnen rolstoelgebruikers ook mee met haltetaxiRRReis. Hiervoor zijn speciale voertuigen ingericht.

HaltetaxiRRReis bestellen

U moet de reis vooraf reserveren, minimaal 1 uur en maximaal 2 maanden van te voren. U kunt de haltetaxiRRReis bestellen via de website haltetaxi.rrreis.nl/, via de RRReis-app, via de 9292-app of via telefoonnummer 085 004 66 99. Het tarief bestaat uit een opstaptarief van €2,02 + €0,36 per kilometer.

Buddy to Buddy Wageningen zoekt extra vrijwillers, iets voor u?



Waar staat Buddy to Buddy voor? Buddy to Buddy is onderdeel van Welkom in Wageningen en koppelt vluchtelingen die wonen in AZC De Bosrand en AZC De Keijenbergseweg en de inwoners van Wageningen aan elkaar op basis van vriendschap en gelijkwaardigheid. Een Wageningse buddy wordt voor vier maanden maatje van een nieuwkomer. Iedereen die in Wageningen en omgeving woont kan mee doen als buddy (jong, oud, man, vrouw of als gezin). In deze vier maanden ondernemen de koppels leuke activiteiten, drinken samen koffie, de nieuwkomer oefent de Nederlandse taal en leert beter begrijpen hoe dingen lopen in onze samenleving. Elkaar leren kennen en samen plezier hebben staan centraal. De ervaring leert dat het bud-dyschap (van twee kanten) naast plezier hebben ook een verrijking betekent. Wij hopen op deze manier te berei-ken dat nieuwkomers niet in een sociale isolatie terechtkomen en de integratie van de nieuwkomers te bevoor-de-ren, ook in Wageningen.

Voor verdere info: www.welkominwageningen.nl/nl/projects/buddy-to-buddy.html.

Nu lopen wij tegen het volgende probleem aan. Wij merken dat nieuwkomers heel graag deel willen nemen aan een Buddy to Buddy traject. Wij hebben op dit moment echter een tekort aan Wageningse buddy's en moeten daarom helaas te vaak nee verkopen en nieuwkomers op de wachtlijst zetten. Wij zijn daarom op zoek naar nieuwe Wageningse buddy's. Dit is de reden waarom wij ook Wageningse ouderen benaderen via de ouderen ver-enigingen. Wij hopen dat er onder u mensen zijn die geïnteresseerd zijn om buddy te worden. Als u interesse heeft of nog vragen hebt, in beide gevallen kunt u zich richten tot: wageningen@buddytobuddy.nl of bellen met onze coördinator Tania (06-84957366)

Alzheimer Trefpunt Wageningen



organiseert elke derde vrijdagochtend van de maand bijeenkomsten in het inloopcentrum Markt17.
Van 10:30 tot 12:30 (inloop vanaf 10:00).

Wilt u zich sterker en fitter voelen? Dan zoeken we u voor een onderzoek!



Gezondheid en conditie nemen vaak af als we ouder worden. Het is bekend dat dit kan worden tegengegaan met het specifiek trainen van de spieren en aanpassen van de voeding. Het is echter nog niet bekend hoe dit precies werkt en of het voor iedereen even goed werkt. Wij willen het effect van een leefstijlprogramma op spieren, darmgezondheid, de stofwisseling en immuunfunctie onderzoeken bij 70-plussers. We hopen dat met deze kennis in de toekomst ouderdomsziektes beter voorkomen kunnen worden en meer mensen gezond en fit ouder kunnen worden.

Heeft dit onderzoek uw interesse gewekt? Of heeft u aanvullende vragen?

U kunt contact met ons opnemen via de e-mail of telefoon.

Onderzoeksteam VOILA (Onderzoekscoördinator Charlotte Kramer)

E: voila@wur.nl

T: 06 28 52 16 33

Rijbewijskeuring senioren in Wageningen met korting

Bij wijkhuis de Pomhorst zijn twee keer per maand rijbewijskeuringen met korting voor leden van Senioren Wageningen.

Voor een afspraak, de tarieven en andere informatie kijk op <https://www.rijbewijskeuringsarts.nl>

Bij het maken van een afspraak moet u aangeven dat u bent aangesloten bij FASv, dan krijgt u korting. Als daar om gevraagd wordt, geeft u uw lidmaatschapsnummer op. Dat heeft iedereen toegestuurd gekregen met het bericht het goed te bewaren i.v.m. kortingen.

Regel de Gezondheidsverklaring altijd via de website van het CBR: <https://www.cbr.nl/nl.htm>. Zie ook het stukje over de waarschuwing voor misleidende websites in de vorige nieuwsbrief.

LET OP: Er zijn ook keuringen in wijkhuis de Nude, maar die zijn NIET met FASv korting.

Bestuur en overige
medewerkers:

Functie of taak

Telefoon:

Wim Visscher

Voorzitter

(0317) 35 60 81

Anneke Löffler

Secretaris/Webmaster

(0317) 41 76 27

Nico Schuurs

Penningmeester/Ledenadministratie

(0317) 41 50 83

Eva Selbach

Commissie activiteiten

06 23 75 29 01

Pieter van Ginneken

Contact Platform Wageningse Ouderen

(0317) 42 55 99

Arnold Janssen

Belastinghulp

(0317) 41 21 25

Guus Latuasan

Belastinghulp

(0317) 41 31 39

Bijlage: Vertrouwenscontactpersoon (VCP) bij ongewenst gedrag

Wij zijn Machteld Speets en Machteld Vos de Wael, de 2 vertrouwenscontactpersonen ten behoeve van Wageningse (sport)verenigingen, culturele organisaties en stichtingen die hierin zelf niet kunnen voorzien. We zijn verbonden met het Vrijwilligers Centrum Wageningen en hebben een training voor deze functie gevolgd via NOC*NSF.

Bij ons kan je terecht met vragen over en meldingen van alle vormen van ongewenst gedrag. We antwoorden binnen 24 uur ook in het weekend.

Dit kan gaan om:

- Ongewenst (seksueel) gedrag
- Pesten en gepest worden, discriminatie
- Het gevoel hebben dat je om een bepaalde reden er niet bij hoort
- Grensoverschrijdend gedrag: iemand doet iets wat jij onprettig vindt

Als vertrouwenscontactpersonen maken we een afspraak op neutraal terrein. We luisteren naar je verhaal en helpen je zoeken naar mogelijkheden om het probleem aan te pakken. We begeleiden het proces waarin je zelf actie onderneemt.

Het gesprek is vertrouwelijk. Je mailt hiervoor naar vertrouwenscontactpersoon@vcwageningen.nl

Of je kunt bellen/appen met 06-83265736

Machteld Speets

Machteld Vos de Wael

