



Nieuwsbrief juli-augustus 2021

Agenda komende tijd

21 juli: Fietstocht

25 augustus: Busreis

Verslag schriftelijke ALV mei/juni 2021



We hebben een nieuwe voorzitter!

Na alleen positieve reacties op het voorstel om **Wim Visscher** tot voorzitter van Senioren Wageningen te benoemen hebben we hem op 7 juni ingeschreven bij de Kamer van Koophandel als onze nieuwe voorzitter.

Naam	Functie	Aftredend per jaar	Herbenoembaar
Wim Visscher	Voorzitter	2024	2x
Anneke Löffler	Secretaris	2023	1 x
Nico Schuurs	Penningmeester	2022	niet
Eva Selbach	Activiteiten	2023	niet
Hannie van Brakel	Algemeen	2022	1 x

Helaas heeft nog niemand zich gemeld als nieuw lid van de kascontrole commissie. De vraag blijft dus openstaan wie er toe wil treden tot deze commissie die elk jaar slechts één middag hoeft te vergaderen.

Dit is de korte samenvatting van wat de ALV heeft opgeleverd. U kunt natuurlijk ook het volledige verslag van de schriftelijke ALV lezen op onze website.

Fietstocht



De eerste fietstocht na de lockdown zit er al weer op. Na een week uitstel vanwege het RIVM advies om binnen te blijven troffen we geweldig mooi fiets weer. De tocht ging via de pont bij de Blauwe kamer naar de Betuwe, langs de oevers van de Waal en de Linge; en uiteindelijk via het Leksesveer weer terug naar Wageningen. Al met al een heerlijke tocht.

Ook in juli gaan we weer fietsen. Waar naar toe hangt af van het weer. Als het heet is gaan we richting de bossen, als het juist wat kouder is proberen we in de zon te blijven. Als het heel slecht weer is gaat de tocht niet door.

Zorg dat u kleingeld en/of een betaalpasje bij u hebt, want onderweg proberen we een half uurtje op een terrasje te pauzeren waar u, op eigen kosten, iets kunt drinken met eventueel iets lekkers erbij. Kosten voor de tocht zelf geen.

Als u zin heeft om mee te gaan dan kunt u zich opgeven bij Anneke Löffler bij voorkeur via secretaris.seniorenwageningen@ziggo.nl. Telefonisch ben ik alleen op 19 juli bereikbaar, dat is de laatste dag dat u zich op kunt geven.

De fietstocht is op **woensdag 21 juli**, verzamelen vóór de bibliotheek tussen **13:20 en 13:30 uur**. Als alle aangemelde deelnemers present zijn vertrekken we. Dus wilt u onaangemeld mee, zorg dan dat u er om 13:20 bent. Als u twijfelt of het doorgaat, dan kunt u daar over bellen met Anneke op woensdagmorgen tel. 417627. (Let op: geen voicemail inspreken, want die kan ik niet afluisteren.)

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: www.seniorenwageningen.nl Email: info@seniorenwageningen.nl

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren verenigingen (FASv)

Busreis Den Haag en Scheveningen



Dit jaar verzorgt Senioren Wageningen in samenwerking met Midland Tours een busreis naar Den Haag en Scheveningen.

Woensdag 25 augustus 2021, vertrek 9:00 uur Parkeerplaats Olympiaplein, vanaf 8:30 uur controle vaccinatiebewijs en instappen.

Programma

Een koninklijk dagje uit naar onze residentiestad! Hier bevindt zich de residentie van het Koninklijk Huis en het dagelijks bestuur van Nederland. Tijdens ons bezoek aan Den Haag rijden we langs trekpleisters als het Vredespaleis, de koninklijke paleizen, ambassades, de regeringsgebouwen etc. Samen met een officiële stadsgids laten wij u de mooiste plekjes van de Hofstad zien. Onze tour eindigt in de badplaats Scheveningen. Deze vissersplaats was al in de middeleeuwen bestuurlijk verbonden aan Den Haag en is bekend om zijn gezellige boulevard en de Pier. Na de lunch maken we een rondrit met het toeristentreintje. Daarna kunt u heerlijk genieten van het uitzicht en flaneren over de boulevard.

Corona maatregelen

Mondkapjesplicht

De richtlijn voor touringcarvervoer geldt in de touringcar en op in- en uitstapplaatsen. In het kort betekent dit dat het dragen van een mondkapje tijdens de reis verplicht is voor alle passagiers vanaf 13 jaar. Stap niet in de touringcar bij koorts of verkoudheidsklachten, houdt u aan de regels, loop niet door de touringcar tijdens de reis, gebruik zoveel mogelijk de eigen zitplaats.

Vaccinatie

Omdat Senioren Wageningen het touringcar bedrijf schriftelijk moet verzekeren dat alle deelnemers gezond zijn, hebben wij besloten alleen mensen mee te nemen die volledig zijn ingeënt tegen Covid-19.

Wij vragen u uw inentingsbewijs dat u gekregen hebt bij de GGD mee te nemen, wij zullen hierop controleren bij het instappen.

Aanmelden

U kunt zich opgeven voor deze busreis door het verschuldigde bedrag uiterlijk 1 augustus 2021 over te maken op bank rekening NL18 RABO 0307 5543 33 t.n.v. Algemene Senioren Vereniging Wageningen onder vermelding van "Busreis" en de namen van de deelnemers. De prijs is voor leden € 40,00 en niet-leden betalen € 51,00. Wees er op tijd bij, want er kunnen maximaal 50 mensen mee. We hanteren als volgorde van inschrijving de datum dat het geld bij de penningmeester is binnengekomen.

Let op: u kunt alleen deelnemen tegen de ledenprijs als u de contributie voor 2021 heeft voldaan.

Mocht u op de dag van de busreis toch klachten hebben, dan mag u een plaatsvervanger sturen. Deze plaatsvervanger dient ook volledig te zijn gevaccineerd en een mondkapje bij zich te hebben.

Senioren en Veiligheid



Diverse ouderen organisaties hebben in april de maand van de veiligheid gehouden. De onderwerpen hebben ze samengevat in een document waarin u alles nog eens rustig kunt nalezen.

Dit document van 20 blz. vindt u op onze website.

Wees voorzichtig met wie u in huis haalt

U herkent het misschien wel: in een huishouden heeft ieder zo zijn eigen taken. De een zorgt altijd voor de was, de ander voor klusjes in huis, de een zorgt voor de financiën, de ander zorgt voor de planten binnen en buiten. En als dan één van de twee weg valt staat u er opeens alleen voor. Dan moet u opeens dingen regelen waar u weinig van af weet. Het is fijn als u kinderen of goede buren heeft die u kunnen helpen, maar als u die niet heeft wat dan? Dan gaat u op zoek naar een klusjes man of vrouw.

Daarbij is het belangrijk om goed na te gaan wie u in huis haalt. Niet iedereen heeft namelijk even goede bedoelingen. Het kan zijn dat men bij u binnen wil komen om spullen bij u te stelen, maar het komt ook voor dat men u "besteelt" door veel te hoge prijzen te rekenen voor wat men voor u doet. Juist van de dingen waar u zich nooit mee bezig hoefde te houden heeft u vaak geen idee wat een "normaal" tarief is.

We kregen een waarschuwing over een klusjesman in Wageningen die veel te veel had laten betalen voor het werk dat hij leverde. Het komt in de beste plaatsen voor. Dus voor u met iemand in zee gaat: vraag minimaal twee, liefst drie offertes voor iets aan; of vraag na wat een normaal tarief is bij familie, buren, kennissen, vrienden of als dat allemaal niet kan bij het vrijwilligers centrum of het startpunt.

Update locaties Welsaam

WELSAAM

De coronamaatregelen versoepelen snel en dus kunnen bij Welsaam op veel plekken de deuren weer open. Een overzicht van wat er op dit moment mogelijk is op de verschillende locaties.

Odensehuis Bij Odensehuis zijn op dit moment alleen nog de vaste bezoekers welkom. Vanaf juli hoopt Odensehuis weer twee dagdelen per week vrije open inloop te hebben en de mantelzorgontmoeting weer op te starten.

Thuis Thuis is eindelijk weer open! Je bent weer van harte welkom om je goede ideeën voor de stad en de omgeving te delen of om een praatje te maken met een kopje koffie. Het plantenasiel, de kledingruil, foodsharing en de boekenverkoop zijn ook weer in volle gang. Ook als je een ruimte wil huren dan is dat weer mogelijk via het formulier op de website www.thuiswageningen.nl Houd de website en social media in de gaten voor komende activiteiten.

Markt17 Inloopcentrum Markt17 is weer open op dinsdag woensdag-, vrijdag- en zondagmiddag van 15:00 uur tot 18:00 uur. Vanaf 29 juni is de keuken weer open en zijn er maaltijden beschikbaar voor maximaal 15 personen. In het begin wordt er een keer per week een maaltijd aangeboden, maar het doel is om dat snel uit te breiden naar drie keer per week.

De Nude Vanaf begin juni is het Huis van de Wijk weer helemaal open. Langzamerhand wordt het steeds levendiger en daar is iedereen erg blij mee. Je kunt als vanouds weer deelnemen aan uiteenlopende activiteiten en tegelijkertijd is de locatie van maandag t/m vrijdag open om gewoon even binnen te lopen voor en kopje koffie of een krantje. Voor het actuele activiteiten aanbod kun je terecht op www.solidez.nl/ontmoeten in de buurt/huis van de wijk nude/.

Pomhorst Huis van de Wijk de Pomhorst is weer dagelijks open voor inloop. Ook de activiteiten zijn weer opgestart. Koken voor kinderen, schilderen, biljarten voor ouderen of volksdansen; het gebeurt in de Pomhorst.

Ons Huis Op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend ben je weer welkom in Stadsatelier Ons Huis voor koffie en gezelligheid.

De ontwikkelingen rond corona gaan snel. Houd de websites en sociale media van de verschillende Welsaam partners in de gaten voor actuele informatie.

Oma's soep



Eenzaamheid onder ouderen is een groot en groeiend probleem. Bijna de helft van alle ouderen in Nederland voelt zich regelmatig eenzaam. De verwachting is dat het aantal ouderen de komende 20 jaar zal verdubbelen. Gelukkig zijn we in Nederland met genoeg mensen om te voorkomen dat het aantal eenzame ouderen ook verdubbelt.

Ook in Wageningen probeert Oma's Soep zoveel mogelijk ouderen te helpen door met jong en oud samen soep te maken. Gezelligheid en structureel contact zijn hierbij het belangrijkste.

Zij zouden erg graag nog meer ouderen willen bereiken en blij maken. Zij zoeken daarom ouderen die het leuk zouden vinden wekelijks een gratis vers bereid soepje aan huis te krijgen, en op deze manier wekelijkse contacten en een gezellig praatje te hebben!

Heeft u daar wel oren naar? Stuur dan een mail naar omassoepwageningen@gmail.com

Bestuur en overige medewerkers:	Functie of taak	Telefoon:
Wim Visscher	voorzitter	(0317) 35 60 81
Anneke Löffler	secretaris/webmaster	(0317) 41 76 27
Nico Schuurs	penningmeester/ledenadministratie	(0317) 41 50 83
Eva Selbach	activiteiten	06 23 75 29 01
Hannie van Brakel	algemeen	(0317) 42 09 98
Pieter van Ginneken	adviseur	(0317) 42 55 99
Arnold Janssen	belastinghulp	(0317) 41 21 25
Guus Latuasan	belastinghulp	(0317) 41 31 39