



Nieuwsbrief januari – februari 2021

Agenda komende tijd

Helaas nog steeds geen activiteiten, dus ook nog geen 50+ film.

Fijne feestdagen en een gezond 2021



SeniorenWageningen

2020 is een jaar dat we niet snel zullen vergeten, aan de andere kant willen we het maar liever zo snel mogelijk achter ons laten. We eindigen het jaar in een lock down waarbij we nog minder mogen dan al het geval was.

Maar het bestuur van Senioren Wageningen hoopt toch van harte dat u er ondanks alles fijne feestdagen van kunt maken.

De jaarwisseling naar 2021 gaat zonder vuurwerk, maar we zien wel licht aan het eind van de tunnel. Als zelfstandig wonende ouderen staan we niet helemaal vooraan in de rij om gevaccineerd te worden, maar in het voorjaar zijn we hopelijk wel aan de beurt. Zo gauw als dat kan gaan we weer dingen voor u organiseren.

Tot die tijd: blijf gezond

Door lockdown definitief geen etentje

Toen we in oktober moesten melden dat het etentje niet door kon gaan vanwege aangescherpte corona maatregelen hadden we nog goede moed dat het misschien in november of december alsnog wel zou kunnen door gaan.

Maar de lockdown zet een definitieve streep door het idee binnenkort gezamenlijk iets te kunnen doen. De penningmeester gaat daarom het geld dat mensen al betaald hebben voor het etentje weer terugstorten. We weten per slot helemaal niet zeker of de mensen die zich nu hadden opgegeven een volgende keer wel kunnen. En misschien zijn er dan weer anderen die graag mee willen doen.

Doorgeven wijziging contactgegevens

Bij het rondbrengen van onze december verrassing zijn we geconfronteerd met meerdere adressen die niet meer bleken te kloppen. Dit onderstreept nog maar eens de noodzaak van het doorgeven van wijzigingen in de contactgegevens aan de ledenadministratie, zodat we u kunnen bereiken als dat nodig is.

Verandert uw IBAN nummer, uw adres, telefoonnummer of emailadres, geef het door aan Ledenadministratie Senioren Wageningen, De Arc 159, 6702 EC Wageningen

Ik doe mee- fonds

Heeft u het niet zo breed? Dan is het misschien een goed idee om na te gaan of u de kosten voor het lidmaatschap van Senioren Wageningen vergoed kunt krijgen door het 'Ik doe mee'- fonds. Deze regeling geldt voor inwoners van de gemeente Wageningen met een minimuminkomen. U kunt met het 'Ik doe mee'- fonds per volwassene tot € 150,- per jaar vergoed krijgen voor het gebruik van diverse voorzieningen, waaronder lidmaatschap van een ouderenbond. Is uw netto maandinkomen (zonder vakantietoeslag) lager dan € 1453,00 voor een alleenstaande of € 1969,00 voor twee personen dan kunt u waarschijnlijk gebruik maken van het 'Ik doe mee!'-fonds. Meer informatie op internet, heeft u dat zelf niet, vraag familieleden of bureaus om hulp.

Ontdek de buitenkunst in Wageningen



In tijden van corona kan er veel niet, maar wat áltijd kan is een wandeling maken in je eigen stad en dan verrast worden door alle mooie buitenkunst die je onderweg te zien krijgt.

Kunstroute op de campus

De WUR heeft in mei dit jaar een heel mooi boekje uitgegeven over alle buitenkunst op de campus. Je kunt het boekje met wandelroutes gratis ophalen in de bblthk tijdens de openingsuren.

Wat doet dat hier?

Afgelopen zomer stond er een serie artikelen in de Stad Wageningen over buitenkunst. Je kunt alle beelden nog eens op je gemak (wandelend of vanuit je luie stoel) gaan bekijken op www.beeldenvanwageningen.nl.

Er is een aparte route van gemaakt. In het routeoverzicht staat hij bovenaan, onder dezelfde titel als in de krant "Wat doet dat hier?"

Corona-babbeltruc: Trap er niet in



De nieuwste oplichtingspraktijk maakt misbruik van de Corona pandemie. Mensen die net doen alsof ze van de gemeente of van de Thuiszorg zijn proberen u wijs te maken dat ze langs komen om uw huis te ontsmetten. Ze vragen u om in een andere kamer te wachten. Ondertussen gaan ze door uw kasten en er daarna vandoor met uw kostbare spullen.

Trap er niet in, een gewaarschuwd mens telt voor twee.

Online sportprogramma 50-120 jarigen: Nu gratis proeflessen



CleverMove

**Weerstandsverhogende sportcursussen
vanwege verhoogd risico door Corona**

Beperkende maatregelen verminderen de kans op corona besmetting op de korte termijn. Op de langere termijn blijken ze echter vaak negatief voor de kwetsbare spiermassa, coördinatie en spierkracht van oudere volwassenen.

Gelukkig zijn er nu twee online beweegcursussen voor mensen die juist nu gebaat zijn bij een sterke weerstand. U hoeft de deur dus niet uit.

De cursussen zijn op de desktop, laptop en op ieder mobiel apparaat te volgen. De deelnemers hebben een stoel nodig, 2 waterflessen (of gewichten) en een mat/deken voor grond oefeningen. De online trainingen worden op een vast tijdstip uitgezonden. Herhalingen zijn beschikbaar om op elk gewenst moment af te spelen.

De eerste CleverMove Weerstand cursussen starten op zat. 9 januari 2021, dus doe nu een gratis proefles.

Kijk voor meer informatie op www.clever-move.nl/weerstand

Nieuwe premies en kortingen bekend

Van de FASv ontvingen we een nieuwsbrief met het overzicht van de nieuwe premies voor de Zorgverzekering en welke kortingen de diverse verzekeraars wensen te geven via de FASv collectiviteit. Deze variëren sterk, zoals altijd geeft DSW principieel geen korting. Bij andere varieert de korting op de basisverzekering van 2 tot 5 procent.

Op de aanvullende verzekering loopt de korting van 7 tot 10 procent.

Collectiviteitstabel Zorg 2021

Zorgverzekeraar	Basisverzekering	Aanvullende verzekering	Tandartsverzekering
	2,5%	0%	0%
	0%	0%	0%
 zorgverzekeraar	0%	0%	0%
	4%	10%	10%
	3%	3%	3%
	0%	7%	7%
	5%	7%	7%
	0%	7%	7%
	3%	0%	0%
	3%	10%	0%
	2,5%	5%	5%
	2%	7%	7%

Nog meer voordelen bij de FASv



In de afgelopen maanden is FASv bezig geweest met het uitbreiden van de "FASv Voordeel" arrangementen.
(Zie: www.fasv.nl en onder menu "Voordelen").

Voorts lopen er nog onderhandelingen met potentiële bedrijven welke in de loop van de komende maanden zullen worden toegevoegd.

Door deze "voordelen" wordt het lidmaatschap van Senioren Wageningen nog aantrekkelijker.

Om gebruik te maken van de voordelen heeft u uw Senioren Wageningen lidmaatschapsnummer nodig. Veel mensen weten dat niet meer, daarom gaan we iedereen waarvan we een email adres hebben in januari een mailtje sturen met dat nummer. Heeft u het eerder dringend nodig dan kunt u dat opvragen bij de ledenadministrateur.

De reeds bestaande voordelen bij de FASv:

1. **FASV - Ledenvoordeel**
2. **LKGX**

Momenteel kunnen ze ook de navolgende voordelen aanbieden voor onze leden:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1) Centraal Beheer | - Kortingen op particulieren verzekeringen en diensten |
| 2) De Woningwachter | - Korting van 10% op badkamerrenovaties, trapliften, schilderwerk en verduurzamen van de woning |
| 3) Fietsenwinkel.nl | - Behoorlijke korting op de aanschaf van een e-bike |
| 4) Fitavie | - Dit is een app coach die de oudere (inactieve) gebruiker en zijn of haar naaste, cliënt of patiënt elke dag helpt bij bewegen |
| 5) Oogvoororen.nl | - Dit is een specialist in hoorzorg aan huis |
| 6) SeniorWeb | - Hulp via internet, per telefoon of aan huis, 4 x per jaar exclusieve informatie en tips in tijdschrift Enter, les aan huis, online of bij u in de buurt, wekelijks informatieve nieuwsbrieven en deskundige controle van verdachte mails. |
| 7) UWassistent | - Dit is een landelijke organisatie waar u korting ontvangt op de volgende diensten: Huishoudelijke hulp, gezelschap / begeleiding, tuinhulp en klushulp |

Bestuur en overige medewerkers:	Functie	Telefoon:
vacant	voorzitter	
Anneke Löffler	secretaris/webmaster/ waarnemend voorzitter	(0317) 41 76 27
Nico Schuurs	penningmeester/ledenadministratie	(0317) 41 50 83
Eva Selbach	activiteiten	06 23 75 29 01
Hannie van Brakel	algemeen	(0317) 42 09 98
Pieter van Ginneken	adviseur	(0317) 42 55 99
Arnold Janssen	belastinghulp	(0317) 41 21 25
Guus Latuasan	belastinghulp	(0317) 41 31 39