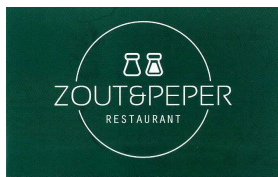


Nieuwsbrief november-december 2019

Agenda komende tijd

- 21 november : 15 jaar 50+ bios, Eye in the Sky
- 26 november : Alzheimer café bij Thuis
- 12 december : 50+ bios, film nog niet bekend
- 19 december : Kerstbrunch bij Zout en Peper
- 8 januari : Wandeling Amsterdam Light Festival
- 11 februari : Bezoek museum Nairac in Barneveld

Kerstbrunch



Ter afsluiting van 2019 organiseren wij een Kerstbrunch voor de senioren in Wageningen. U kunt genieten van allerlei heerlijke hapjes in een gezellige kerstsfeer. Het buffet is ook prima geschikt voor de vegetariërs onder ons. Koffie en thee zijn inbegrepen.

Mocht u iets anders willen drinken, dan is dat voor eigen rekening.

De brunch is op donderdag 19 dec. van 13:00 tot 16:00 uur in restaurant Zout en Peper, 5 meiplein 13. Inloop vanaf 12:45 uur. De prijs is € 17,50 voor leden en € 20,00 voor niet-leden.

Wilt u deelnemen aan deze brunch dan moet u zich vóór 10 december opgeven door het verschuldigde bedrag over te maken op rekening NL18RABO0307554333 t.n.v. Algemene Senioren Vereniging Wageningen onder vermelding van kerstbrunch en de namen van de deelnemers.

Bent u nog geen lid van Senioren Wageningen, maar wilt u dat wel worden, geeft u zich dan vóór 10 december op als lid ingaande 2020 door contact op te nemen met de ledenadministratie. U mag dan voor de brunch dit jaar al gebruik maken van de ledenprijs. De contributie voor uw lidmaatschap wordt dan in januari 2020 automatisch van uw rekening geïncasseerd.

Ledenadministratie 2020

Als u zich opgeeft als lid van Senioren Wageningen dan geeft u ons uw naam, adres, telefoonnummer en emailadres door. Dat wordt door onze ledenadministrateur vastgelegd in de administratie. Dat is geregeld denkt u dan. Als er iets veranderd in die gegevens dan is doorgeven aan de ledenadministratie vaak niet het eerste waar u aan denkt. Bijvoorbeeld bij een **verhuizing** heeft u het al druk genoeg en als u de nieuwsbrief digitaal ontvangt lijkt er niet direct aanleiding om uw adreswijziging door te geven. Ook omgekeerd als u een papieren nieuwsbrief krijgt en u neemt een **andere provider** of u verandert uw **telefoonnummer** dan denkt u er niet meteen aan om dat door te geven.

Toch is het belangrijk dat de ledenadministratie klopt, zodat wij weten waar en hoe wij u kunnen bereiken als dat nodig is. Daarom het verzoek van de ledenadministrateur om veranderingen door te geven.

Mocht u uw lidmaatschap onverhoopt willen opzeggen, dan moet u dit vóór 1 december 2019 schriftelijk melden aan de ledenadministratie. Die datum van 1 december is omdat in december wordt vastgesteld hoeveel leden we het volgende jaar hebben. En voor dat aantal leden moeten wij een bijdrage afdragen aan de overkoepelende organisatie FASv. Dat is de organisatie die o.a. zorgt voor de kortingen die u kunt krijgen. Als u te lang wacht moeten wij dus een bijdrage betalen terwijl daar geen contributie tegenover staat.

Algemene Senioren Vereniging Wageningen – IBAN: NL 18 RABO 0307 5543 33

Website: www.seniorenwageningen.nl Email: info@seniorenwageningen.nl

Registratienummer KvK: 64632067 lid van de Federatie Algemene Senioren verenigingen (FASv)

Samen is gezelliger 2020



Dit jaar zijn we begonnen met een aantal activiteiten te organiseren onder het motto "Samen is Gezellig". Daarbij waren we soms iets te ambitieus door ons te richten op activiteiten die alleen door konden gaan bij een minimum aantal deelnemers. Vervolgens moesten we degenen die zich hadden opgegeven dan weer

teleurstellen door te melden dat het helaas niet doorging.

In 2020 gaan we daarom elke maand een activiteit organiseren die altijd door kan gaan, ook bij heel weinig aanmeldingen. Bij buitenactiviteiten waarbij het weer nog roet in het eten kan strooien plannen we meteen een reservedatum.

In de volgende nieuwsbrief krijgt u gedetailleerde informatie over de activiteiten van januari en februari. Maar noteert u alvast de datums in uw agenda:

Woensdag 8 jan., ± 16:00 tot 20:30 uur Wandeling Amsterdam Light Festival, reservedatum 15 jan.

Dinsdag 11 februari, ongeveer 10:30 tot 14:00 uur Bezoek museum Nairac in Barneveld

Het gevoel dat er iets niet klopt



Iedereen maakt wel eens iets mee dat je denkt: klopt dit wel? Als buitenstaander ben je dan gauw geneigd je schouders op te halen: iedereen heeft zijn eigen merkwaardigheden. Maar soms blijft het knagen: het klopt niet. Maar moet je dan wat doen, als buitenstaander? En hoe dan?

Over die vragen ging de voorstelling 'Signaleren kun je leren' van Theater aan de Lijn in de bblthk. Het Platform Wageningse Ouderen, het Vrijwilligerscentrum en het Startpunt organiseerden gedrieën de bijeenkomst. Alle drie krijgen ze op uiteenlopende manieren te maken met zulke niet-pluisgevoelens, bijvoorbeeld doordat hun vrijwilligers of medewerkers dingen meemaken, of doordat ze vragen krijgen van bewoners, of gewoon doordat ze zich interesseren voor hun medemens.

Het is een ingewikkelde kwestie, niet-pluisgevoelens. Iedereen denkt eerst: laat ik me er maar niet mee bemoeien, het gaat me niks aan, iedereen heeft recht op privacy. Maar blijft dat zo bij vermoedens van mishandeling? Of als je iemand gaandeweg ziet verpauperen? Of als je je buurman al weken niet hebt gezien? De behoefte aan ideeën over wanneer en hoe je kunt en mag ingrijpen is groot: de tribune in de bblthk zat vol.

Theater aan de Lijn speelde met drie acteurs korte scènes, waarna het publiek aan het werk kon: wat zou jij doen, wat zou jij zeggen, en wat zeg je daarna? Al meteen bij de eerste scène, vrijwilligster bezoekt kennelijk vereenzaamde mevrouw, ging het publiek enthousiast onderling in gesprek, waarbij onder meer de vraag opkwam: Ga je naar de huisarts als je eenzaam bent?

Doordachte suggesties gaf het publiek ook bij de andere vijf scènes: een meneer die in het zwembad foto's van kinderen maakt, een mevrouw die geen scrabble wil spelen en haar leesbril kwijt is, een verontrustend tegen haar zoon schreeuwende buurvrouw, een steeds vergeetachtiger moeder, een meneer die zijn post niet meer opent – min of meer uit het leven gegrepen voorvallen, opgevoerd om denkprocessen en oplossingsrichtingen te stimuleren.

De acteurs benadrukten keer op keer hoe oplossingen allereerst moeten voortkomen uit een respectvolle benadering en de bereidheid geen snelle conclusies te trekken. Ook op de Signalenkaart die aan het einde werd uitgedeeld (verkrijgbaar bij het Startpunt) ligt daar het accent: maak persoonlijk contact, gebruik ik-boodschappen, stel je oordeel uit, bespreek samen of er hulp nodig is.

Festival 60+

Platform Wageningse Ouderen

Het Festival 60+, 4 oktober in de bblthk en bij Thuis, presenteerde een uiterst gevarieerd en stimulerend festijn voor senioren, die dan ook in groten getale via een indrukwekkende rode loper beide locaties bezochten. Bij de opening van het feest in de bblthk was de tribune stampvol. Het grootste deel van de middag, bij de ontelbare lezingen, 'pitches' en workshops, bleef dat het beeld: vol en geanimeerd.

Een fotoverslag kunt u vinden op de website www.platform-wageningse-ouderen.nl

Campagne Samen Oud



Van de FASv ontvingen wij het volgende bericht:

In opdracht van de Telegraaf is door het bedrijf Mediaplanet in Amsterdam een grote campagne opgezet met als thema "Samen Oud". Deze campagne is vrijdag 4 oktober van start gegaan en de FASv ondersteunt deze campagne van harte.

U kunt de campagne online bekijken op: <https://www.planetlifestyle.nl/campaign/samen-oud/>

De campagnepartners vind u op <https://www.planetlifestyle.nl/samen-oud/onze-campagnepartners-2/>

50+ bios november 2019 EYE IN THE SKY



VIJFTIEN JAAR 50+BIOS IN WAGENINGEN

NOVEMBER 2004 – NOVEMBER 2019

aanleiding voor een bijzondere film:
EYE IN THE SKY

Donderdag 21 november 2019 om 14:00 uur in het Heerenstraat Theater

Bij twee zalen start de film in zaal 2 om 14:15 uur. De zaal gaat open om 13:45 uur resp. 14:00 uur.

Gavin Hood, VK, 2015, Speelduur 1 uur 42 min

De Zuidafrikaanse regisseur **Gavin Hood** kijkt met deze politieke thriller achter de schermen van de verborgen 'war on terror'. Een wereldwijde oorlog die dagelijks woedt met op afstand bestuurd camera's en wapens. De deelnemers zitten in een netwerk dat vier continenten omspant. Uiteindelijk draait het allemaal om één locatie: een huis in een sloppenwijk in Nairobi waar een aantal Al-Shabaab terroristen bezig is met de voorbereiding van een aanslag. De film opent met een geheime missie die kolonel Katherine Powell (**Helen Mirren**) ontvangt op haar basis in Sussex UK. Doel: het arresteren van die **Al-Shabaab** terroristen. Wanneer blijkt dat er een acute dreiging van deze groep uitgaat, wordt het doel aangepast van arresteren naar doden. Dronepiloot Steve Watts (**Aaron Paul**) in Las Vegas ontwaart een klein meisje dat een broodkraampje opent binnen het bereik van zijn droneraket. Hij wacht met vuren en stuurt zijn vraag 'Wat nu?' omhoog langs de 'chain of command'. Naar de verantwoordelijke commandant en politici, in dit geval luitenant-generaal Benson (**Alan Rickman**) en diens regeringsdelegatie. In deze keten schuift iedere betrokkene de beslissing door naar een hoger niveau tot aan de staatssecretaris (**Iain Glen**) in Londen. Ondertussen zijn in Nairobi ook 'eyes on the ground' ingeschakeld in de persoon van Jama Farah (**Barkhad Abdi**) die met geavanceerde mini-drones in het huis van de terroristen doordringt. Het uiterst strak gemonteerde, complexe *Eye in the Sky* schakelt in hoog tempo tussen de verschillende locaties en is zo ijzingwekkend spannend als een verhaal over 'schone' oorlog op afstand maar kan zijn. De film ging in première in de week dat in Somalië 150 burgers werden gedood door US-drones.

Kaartverkoop start op donderdag 7 november om 13:00 uur. De toegangsprijs bedraagt € 7,75. Reserveren is niet mogelijk, [digitale kaartverkoop wel](#). De digitale link werkt vanaf de start van de kaartverkoop. De kassa is dagelijks open, op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15:00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 13:00 uur, en op zaterdag en zondag vanaf 12:00 uur.

Vanwege onze verjaardag kunt u in de verlengde pauze, behalve de gebruikelijke koffie en thee, ook wijn, bier en fris kiezen, gegarandeerd met hartige hapjes.

Fijne feestdagen en een goede jaarwisseling



Het bestuur van Senioren Wageningen wenst u nu alvast

heel fijne feestdagen

en een goede jaarwisseling

Bestuur en overige medewerkers:	Functie	Telefoon:
Theo Lubbers	voorzitter	(0317) 41 69 31
Anneke Löffler	secretaris/webmaster	(0317) 41 76 27
Nico Schuurs	penningmeester/ledenadministratie	(0317) 41 50 83
Eva Selbach	activiteiten	06 23 75 29 01
Hannie van Brakel	algemeen en belastinginvulhulp	(0317) 42 09 98
Pieter van Ginneken	adviseur	(0317) 42 55 99
Arnold Janssen	belastinginvulhulp	(0317) 41 21 25
Guus Latuasan	belastinginvulhulp	(0317) 41 31 39