



Nieuwsbrief november-december 2017

Agenda komende tijd

- 3 november : CSWO Wordpress website voor beginners
- 15 november : Fysiotherapie voor ouderen
- 16 november : CSWO film
- 23 november : Startpunt Themabijeenkomst Financiën en administratie op orde?
- 1 en 8 december : CSWO Wordpress website voor beginners

Fysiotherapie voor ouderen

Op woensdag 15 november organiseert Bewonerscommissie De Brakel in samenwerking met **Senioren Wageningen** een informatieve middag.



Fysiotherapeute Herma van Wingerden, fysiotherapeut voor ouderen, (van fysiotherapie Groothuis) komt voorlichting geven over:
FYSIOTHERAPIE VOOR OUDEREN.

Wat is het belang van deze specialiteit, wat kan het voor u betekenen, hoe kan ik makkelijker bewegen, hoe kan pijn verminderen, hoe kan ik voorkomen dat ik val, hoe ben ik beter in evenwicht, hoe verbeter ik mijn houding en bewegingen, wat zijn er voor hulpmiddelen, hoe loop ik beter met hulpmiddelen, voorlichting voor mantelzorgers. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

Deze middag bestaat uit voorlichting en praktijk met oefeningen die u nadien ook thuis kunt doen.

Locatie: Tuindorp, Floralaan 20b Wageningen

Aanvang: 14:00 uur, de zaal is open vanaf 13:30 uur.

Deelname is gratis, inclusief koffie/thee en een pauzedrankje

CSWO film november 2017: Loving Vincent



Regie & Scenario: Dorota Kobiela, Hugh Welchman|Muziek: Clint Mansell|Acteurs: Robert Gulaczyk, Chris O'Dowd, Douglas Booth, John Sessions, Saoirse Ronan, Helen McCrory, Aidan Turner Land: VK, Polen|Jaar: 2017|Speelduur: 95 min

Deze film over het leven van Vincent van Gogh [1853-1890] is zowel technisch als artistiek een uniek product. Technisch omdat het de eerste volledig geschilderde animatiefilm is. Elk van de 65.000 beeldjes is gebaseerd op een olieverfschilderij op doek in de stijl van Van Gogh [**Robert Gulaczyk**]. Die schilderijen zijn vervaardigd door een internationaal team van ca. 115 schilders. In totaal is zes jaar aan de productie van de film gewerkt. Artistiek is de film onder meer uniek vanwege de verhaallijn. De film volgt namelijk de zoektocht, een jaar na Vincent's dood, van Armand Roulin [**Douglas Booth**] naar Vincent's broer Theo om hem in opdracht van Armand's vader Joseph [**Chris O'Dowd**], een hartsvriend van Vincent, diens laatste brief te bezorgen. Die tocht voert Armand langs alle personen - père Tanguy, dr Gachet [**Jerome Flynn**], Adeline Ravoux, Marguerite [**Saoirse Ronan**], René Secretan, de bootsman, dr Mazery- die nauw contact hadden met Vincent vóór zijn gewelddadige dood in 1890. Hiermee krijgt de film ook thrillerachtige elementen en zien we Vincent's dramatische leven in kleur en zwartwit [flashbacks] aan ons voorbijtrekken. Broer Theo blijkt kort na Vincent overleden. Dankzij Armand's vasthoudendheid komt de brief uiteindelijk bij Theo van Gogh's weduwe en ontvangen de Roulins van haar een dankwoord ondertekend met 'Your loving Vincent'. De film ontving de publieksprijs op het Annecy International Animated Film Festival 2017, bekroond met een 10 minuten aanhoudende staande ovatie van het publiek.

Donderdag 16 november 2017 om 14:00 uur in het Heerenstraat Theater

Tenzij anders aangegeven, beginnen de films elke derde donderdag van de maand in het Heerenstraat Theater om 14:00 uur [zaal open om 13:45 uur]. De toegangsprijs bedraagt € 7,00, inclusief koffie of thee en cake. Kaartverkoop start elke eerste donderdag van de maand aan de kassa van het theater. Reserveren is niet mogelijk. De kassa is dagelijks open, op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15:00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 13:00 uur, en op zaterdag en zondag vanaf 12:00 uur.

Verslag bijeenkomst notaris en ouderenmakelaar Woningstichting

Op 12 oktober vond in het ouderencentrum "de Wielewaag" een informatieve middag plaats over schenken, erfrecht en het levenstestament door mr. S. Buma van notariskantoor Van Putten Van Apeldoorn en over woonmogelijkheden voor senioren door de ouderenmakelaar/woonconsulent mw. J. Annema van De Woningstichting. Deze geslaagde middag was georganiseerd door **Senioren Wageningen** en de bewonerscommissie "De Brakel".

de Woningstichting



Mw. Jacqueline Annema gaf een duidelijke uitleg wat er aan mogelijkheden zijn voor de oudere om door te stromen naar een kleinere comfortabele woning. Na haar uitleg konden de aanwezigen vragen stellen welke voor zover mogelijk werden beantwoord.

Voor meer persoonlijke vragen werd verwezen naar het telefonisch spreekuur of om een afspraak te maken met de ouderenmakelaar.

vpva

VAN PUTTEN VAN APELDOORN

notarissen
adviseurs
mediators

Daarna gaf mr. Buma op een luchtige wijze uitleg over schenken, erven en soorten testamenten. Hierbij kwamen zaken voorbij als schenken in contanten en of op papier. Werden de bedragen genoemd die men jaarlijks aan (klein)kinderen belasting vrij mag schenken voor het jaar 2017 is dat resp. € 5.320 en € 2.129. Omdat in veel gevallen bij senioren het geld in stenen zit, is een schenking op papier een goed alternatief. Verder stelde de notaris de vraag is uw testament nog up to date. Daar kwamen de volgende onderwerpen aan de orde zoals erfbelasting, uitsluitingsclausule, wet langdurige zorg, executeur testamentair en wilsbekwaamheid. De notaris brak een duidelijke lans voor het opstellen van een levenstestament, hierdoor voorkom je mogelijke misverstanden tussen nabestaanden. Na een levendige discussie tussen de notaris en de aanwezigen werd de middag rond 16.00 uur afgesloten.

CSWO Wordpress website voor beginners

Vrijdag 1 december start in de bblthk de cursus 'de basis van een Wordpress website'. De cursus bestaat uit twee lessen van anderhalf uur. De cursusprijs bedraagt 20 euro, te voldoen tijdens de eerste les.

De cursus komt in aanmerking voor een vergoeding uit het 'Ik doe mee-fonds' van de gemeente.

Het maken van een eigen website is tegenwoordig kinderlijk eenvoudig. Er zijn diverse (gratis) programma's te vinden waar dit mee kan. In twee lessen behandelen wij het maken van een Wordpress website. In deze cursus leert u de eerste stappen zetten in het maken van een eigen website. Daarna kunt u zelf aan de slag!

Data: Vrijdag 1 en 8 december van 11.00 tot 12.00 uur.

U kunt zich al aanmelden via cursus@bblthk.nl o.v.v. Wordpress

De cursus wordt georganiseerd door de bblthk in samenwerking met CSWO.

CSWO Cursus Windows 10

Vrijdag 3 november start in de bblthk weer de cursus 'Wat moet je weten van Windows 10'. De cursus bestaat uit drie lessen van anderhalf uur, wekelijks. De cursusprijs bedraagt 30 euro, te voldoen tijdens de eerste cursusdag.

De cursus komt in aanmerking voor een vergoeding uit het '[Ik doe mee-fonds](#)'.

In de cursus komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- Een korte introductie op Windows 10, wat een Microsoft-account is en wanneer u dat nodig hebt.
- De mogelijkheden van het Bureaublad.
- Bestanden en mappen beheren met Windows Verkenner.
- Wat apps zijn en hoe u ermee omgaat.
- Wat de Store is en hoe u het gebruikt.
- Internetten met de browser Edge.
- E-mailen met de app Mail.
- Onderhoud, privacy en veiligheid.

Data

Vrijdag 3, 10 en 17 november van 13.00 tot 14.30 uur.

Opgeven kan u via cursus@bblthk.nl o.v.v. Windows 10. De cursus wordt georganiseerd door de bblthk i.s.m.

Stichting Coördinatieorgaan Samenwerkende Wageningse Ouderenorganisaties (CSWO)

FASv Premiekorting zorgverzekeringen, ook in 2018



Eerder hebben we gemeld dat de overkoepelende federatie in overleg was met de zorgverzekeraars over de korting voor 2018. We hebben een nieuwsbrief ontvangen met het resultaat van het overleg, hieronder ziet u een overzicht van de afspraken per zorgverzekeraar.

| Verzekeraar | Collectiviteitsnr | Korting basis | Korting aanvullend | Korting tandarts |
|--------------|-------------------|-----------------|--------------------|------------------|
| CZ | 4126319 | 5% | geen | geen |
| De Friesland | 407200 | 6% ¹ | 6% | |
| Salland | 1340 | 7% | 7% | 7% |

| | | | | |
|--------------------------|-------|----|-----|-----|
| Delta Lloyd ² | 22426 | 8% | 10% | 10% |
| OHRA | 864 | 6% | 6% | 6% |
| ONVZ | 9063 | 3% | 7% | 7% |

| | | | | |
|-----------------------------|-----------|--------------------------|---|------------------------------------|
| Univé | 13299 | 8% | 10% Goed;Beter;Best | geen |
| VGZ | 17810 | 8% Ruime- en Eigen Keuze | 10% VGZ Goed, Beter en Best en 5% VGZ Vitaal ³ | geen |
| Zorg en Zekerheid | 28331 | 7% | 7% | partnerregeling ⁴ |
| Zilveren Kruis ⁵ | 207077596 | 5% | 10% | 10% |
| PMA-Menzis ⁶ | geen | 7% Basis en Basis vrij | 10% Extra verzorgd | 10% tandverzorging 250, 500 en 750 |
| DSW ⁷ | | | | |

Schema collectiviteitskortingen 2018

¹ De Friesland. Geldt niet voor polis Zelf Bewust en de aanvullende verzekeringen daarop. Korting reis- en annuleringsverzekering 10%

² Delta Lloyd, OHRA en ONVZ via de Thomagroep (Avéro Achmea vervalt per 2018)

³ VGZ. Speciaal voor 50-plussers. VGZ geeft hoge korting mantelzorg bij alle aanvullende verzekeringen. Kosten van voorkeursgeneesmiddelen worden niet verrekend met verplicht of vrijwillig eigen risico. Gratis persoonlijk advies bij wachtlijstbemiddeling, mantelzorg, etc.

Lopende machtigingen worden door VGZ overgenomen. Echter, er kunnen verschillen zijn in afspraken met Farmaceuten t.o.v. andere zorgverzekeraars. VGZ adviseert om eerst te bellen met de Klantenservice of de website te raadplegen VGZ

Klantenservice: 0900-8490. (Er komt nog een speciaal nummer voor de FASv-achterban).

⁴ Zorg en Zekerheid. Optie om tandartskosten te delen met een partner als die op dezelfde polis is bijgeschreven. Effect: de niet gebruikte vergoeding voor de een kan gebruikt worden door de ander.

⁵ Het Zilveren Kruis sluit ook in 2018 geen contract met de FASv. De collectiviteitskorting blijft gelden voor verzekerden die lid zijn van de NBvON. Een aantal verenigingen zijn hiervoor lid van de NBvON geworden.

⁶ Menzis. Individuele verzekerden kunnen de korting rechtstreeks verkrijgen via PMA Nieuwerkerk aan den IJssel. Verzekerden dienen zich jaarlijks bij PMA in te schrijven. Tel.: 0800-2040.

Website: PMA zorgverzekering

⁷ DSW biedt geen collectiviteitskorting, maar heeft relatief lage premie.

Zie website DSW zorgverzekering of bel tel.: 010-24 66 466.

Onderzoek naar het functioneren van speciaal vervoer in Gelderland

Omroep Gelderland doet in samenwerking met Zorgbelang Gelderland onderzoek naar het functioneren van speciaal vervoer in Gelderland.

Dit geldt voor gebruikers van bijvoorbeeld Wmo-vervoer (voorheen Regiotaxi) en leerlingenvervoer en hun naasten?

Zij hebben hiervoor een enquête ontwikkeld met de vraag aan u om deze in te vullen als u gebruiker bent.

Het doel van deze enquête is beter zicht te krijgen op de situatie rond speciaal vervoer. Hierover zal later gepubliceerd worden door Omroep Gelderland en Zorgbelang Gelderland.

U vindt de enquête hier: <http://omroepgld.polladdy.com/s/onderzoek-doelgroepenvervoer-gelderland>

Woonwensenonderzoek senioren in Wageningen

De gemeente Wageningen heeft CWSO en de Woningstichting uitgenodigd om mee te denken bij een onderzoek naar de woonwensen van senioren in Wageningen. Op de volgende vraagstukken hopen we meer inzicht te krijgen: Welke woonwensen hebben senioren in Wageningen?

Wat is de toekomstige behoefte aan seniorenwoningen in en rond het centrum?

Aan welke voorwaarden moeten locaties voor ouderenhuisvesting en de directe omgeving voldoen?

De vragen komen uit het document de Woonvisie van de gemeente Wageningen. Hierin staat het beleid geschreven voor de komende jaren op het gebied van huisvesting. Bij ouderenhuisvesting ligt de nadruk met name op het langer zelfstandig wonen. Hierbij is het streven dat woonruimte beschikbaar is in de nabijheid van diensten en voorzieningen zoals; openbaar vervoer, supermarkt en huisarts of zorgsteunpunt.

CWSO, de gemeente en de Woningstichting hebben besloten om hierover gezamenlijk een enquête op te stellen die inzicht moet geven in de bovenstaande vragen. De gemeente heeft het voornemen om de vragenlijst/enquête begin december aan een representatieve groep senioren thuis ter beantwoording toe te sturen.

De conclusies die we uit de antwoorden trekken kunnen worden gebruikt door ontwikkelaars om beter op behoefte te bouwen en in te spelen. Voor de Woningstichting is het daarnaast ook van belang om meer zicht te krijgen op de wens om **niet** te verhuizen. Wellicht kunnen de woningen dan aangepast worden zodat ze levensloopbestendiger zijn.

We willen graag weten waarom willen mensen juist blijven wonen waar ze nu wonen? Of wat maakt dat ze juist naar een andere buurt willen? Welke redenen zijn daarvoor?

Mocht u vragen weten die verhelderend kunnen werken dan zouden wij deze graag willen weten!

Uw vragen, opmerkingen, tips en ideeën kunt u sturen naar Wendy.thissen@wageningen.nl.

Wij horen graag van u!

Themabijeenkomst Startpunt: Financiën en administratie op orde?



Het goed beheren van uw administratie en financiën kan soms lastig zijn wanneer u ouder wordt.

Praktische problemen spelen soms een rol, bijvoorbeeld het overnemen van de administratie bij overlijden van een echtgenoot, of het niet meer zelf kunnen pinnen door een lichamelijke beperking.

Wat kunt u van te voren regelen als zich een (onverwachtse) situatie voordoet waardoor u het niet meer zelfstandig kunt? Wie kan bijvoorbeeld bepaalde taken overnemen? Wat zijn zaken die u bij de bank kunt regelen? Kortom hoe zorgt u er voor dat u zo lang mogelijk zelf uw financiën kunt blijven doen?

Tijdens een themabijeenkomst wordt hierop ingegaan. Deze bijeenkomst is op donderdagmiddag 23 november van 14:00-16:00 uur in het Ouderen centrum de Wielewaag, Stationsstraat 32.

Door wie?

De volgende sprekers geven vanuit hun eigen invalshoek informatie:

- Een medewerker van Humanistas Thuisadministratie, die vooral praktische tips geeft over het bijhouden van administratie en financiën en welke hulp er mogelijk is.
- Een bankmedewerker vertelt welke zaken bij een bank geregeld kunnen worden en welke service zij bieden.
- Een medewerker van Moviera gaat in op hoe fincieel misbruik voorkomen kan worden.
- Een bewindvoerder vertelt wanneer bewindvoering geschikt is en hoe het proces van aanvraag verloopt.

Meer informatie

De bijeenkomst wordt georganiseerd door Startpunt Wageningen, is gratis en u hoeft u niet op te geven.

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Startpunt via e-mail: startpunt@wageningen.nl, of via tel. (0317) 410160.

Bestuur:

vacature

Erna Eikhoudt

Nico Schuurs

Eva Selbach

Hannie van Brakel

Ben Brouwer

Pieter van Ginneken

voorzitter

secretaris

penningmeester/ledenadministratie

activiteiten

algemeen

adviseur

adviseur

Telefoon:

(0317) 46 00 64

(0317) 41 50 83

(0317) 84 35 83

(0317) 42 09 98

(0317) 41 56 59

(0317) 42 55 99