

# SeniorenWageningen

ACTIEF VOOR OUDEREN

## NIEUWSBRIEF



Winter 2016

Jaargang 1

Nummer 5

### Bestuur:

Nico Schuurs	penningmeester	(0317)41 50 83
Hilde Mulder	projecten	(0317)35 61 19
Arnold Janssen	project belastingen	(0317)41 21 25
Eva Selbach	activiteiten	(0317)84 35 83
Age de Vries	beheer website	(06)15 24 51 15
Ben Brouwer	adviseur	(0317)41 56 59
Pieter van Ginneken	adviseur	(0317)42 55 99

### Telefoon:

### Secretariaat:

Nico Schuurs  
De Arc 159  
6702 EC Wageningen  
T: (0317)41 50 83  
E: [info@seniorenwageningen.nl](mailto:info@seniorenwageningen.nl)

### Ledenadministratie:

Nico Schuurs  
De Arc 159  
6702 EC Wageningen  
E: [info@seniorenwageningen.nl](mailto:info@seniorenwageningen.nl)  
NL18 RABO 0307 5543 33

### Redactie & vormgeving:

Age de Vries

### Redactieadres:

Tarthorst 155  
6708 HH Wageningen  
M: (06)15 24 51 15  
E: [info@seniorenwageningen.nl](mailto:info@seniorenwageningen.nl)

### Website:

[www.seniorenwageningen.nl](http://www.seniorenwageningen.nl) of  
[www.cswo.org/seniorenwageningen](http://www.cswo.org/seniorenwageningen).

### Federatie van Algemene Seniorenverenigingen

[www.fasv.nl](http://www.fasv.nl) & [info@fasv.nl](mailto:info@fasv.nl)

### Noteer vast in uw agenda voor 2017:

2017 Ga of blijf bewegen in het nieuwe jaar!

Ma 09 jan **SW Nieuwjaarsbijeenkomst 2017.** Stampotmaaltijd in Café De Tijd, Markt 12, op **maandag 09 januari** van 16:00 tot 20:00 uur. Nadere info elders in deze Nieuwsbrief.

Do 19 jan CSWO-film **I, Daniel Blake**. Heerenstraat Theater, **14:00 uur**. Zaal open **13:45 uur**. Zie ook [www.seniorenwageningen.nl](http://www.seniorenwageningen.nl). [Er is geen CSWO-film in december!]

Vr 20 jan **Nieuwjaarsbijeenkomst** Roze 50+Groep.

Do 16 feb CSWO-film. Titel nog onbekend

Feb\mrt **Ontmoetings- en zingevingsgroep** in wijkcentrum De Nudde. Info en/of aanmelden? Zie [www.seniorenwageningen.nl](http://www.seniorenwageningen.nl).

Ma 10 apr **VVN-cursus Ouderen & Verkeer** ism CSWO. Waardevolle opfriscursus voor oudere automobilisten. Meer informatie over cursus en aanmelding in de volgende Nieuwsbrief.

Di 11 apr

**SeniorenWageningen** zoekt nieuwe bestuursleden [m/v] die miv 2017 het zittende bestuur willen aflossen. Belangstellenden graag aanmelden bij **Pieter van Ginneken** via T: 42 55 99 of E: [pieter.vanginneken@gmail.com](mailto:pieter.vanginneken@gmail.com) of **Nico Schuurs** via T: 41 50 83 of E: [lnschuurs@hotmail.com](mailto:lnschuurs@hotmail.com).

**CSWO** [Coördinatieorgaan Samenwerkende Wageningse Ouderenbonden] zoekt een nieuwe secretaris [m/v]. CSWO behartigt de belangen van alle Wageningse senioren. Meer informatie? Neem contact op met **Martin Keijbets**, T: (0317)41 11 09 of E: [m.keijbets@hetnet.nl](mailto:m.keijbets@hetnet.nl).

### VVN-CURSUS VEILIG FIETSEN [18.10.2016]



Zo'n 20 Wageningse senioren namen 18 oktober deel aan een opfriscursus veilig fietsen en e-biken. De organisatie beruiste bij VVN [Veilig Verkeer Nederland] ism CSWO. **Daan Steenman** [VVN] opende met een doorbeelden ondersteund verhaal over verkeersregels en bijzondere verkeerssituaties. Daarna gingen twee vakmensen in op de technische aspecten van elektrische fietsen adhv twee demonstratiemodellen. Daarbij werden de voor- en nadelen van twee typen e-bikes duidelijk uitgelegd. Na de lunch konden de deelnemers op hun eigen e-bike of op een demonstratiemodel een behendigheidsparcours afleggen. Ze konden oa ervaren hoe om te gaan met de snelheid van elektrische fietsen, hoe een trapkrachtsensor of een bewegingssensor voelt en hoe je het beste kunt op- en afstappen. Het was een geanimeerde dag die voor herhaling vatbaar is.



Bestuur, bezorgers en redactie wensen u een mooi en gezond 2017!

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in februari 2017



Regie: Ken Loach | Scenario: Paul Laverty | Camera: Robbie Ryan | Muziek: George Fenton | Acteurs: Dave Johns, Hayley Squires, Natalie Ann Jamieson, ea | Land: VK, Frankrijk, België | Speelduur: 100 min | Jaar: 2016

**Donderdag 19 januari 2017 om 14:00 uur in het Heerenstraat Theater**

Regisseur **Ken Loach** volgt in zijn film Daniel Blake [**Dave Johns**], een 59-jarige ervaren meubelmaker, die wordt getroffen door een hartaanval. Zijn cardioloog zegt dat hij voorlopig niet meer aan het werk kan. Daniel meent recht te hebben op een uitkering, maar dat blijkt niet eenvoudig. In zijn zoektocht ontmoet hij alleenstaande moeder Katie [**Hayley Squires**] met haar twee kinderen, die geen betaalbare woonruimte heeft. Daniel trekt zich hun lot aan. We zien hun ontluisterende tocht langs hulpverleningsinstanties, die niet doen waarvoor zij oorspronkelijk zijn bedoeld. Hun tocht eindigt voor een rechtbank waar Daniel beroep heeft aangetekend tegen de naar zijn oordeel onbillijke behandeling. De film heeft in Engeland voor opschudding gezorgd, tot in het parlement toe, waar de minister van Sociale Zaken de film ongezien diskwalificeerde. De nu tachtigjarige **Ken Loach** ontving voor dit eigentijdse, geëngageerde sociale drama dit voorjaar de *Gouden Palm 2016* voor beste film in Cannes.

Tenzij anders aangegeven, beginnen de films elke derde donderdag van de maand in het Heerenstraat Theater om 14:00 uur [zaal open om 13:45 uur]. De toegangsprijs bedraagt € 7,00, inclusief koffie of thee en cake. Kaartverkoop start op de **eerste donderdag** van de maand aan de kassa van het theater. Reserveren is niet mogelijk. De kassa is dagelijks open, op maandag en dinsdag vanaf 17:30 uur, op woensdag en donderdag vanaf 13:00 uur, op vrijdag vanaf 15:00 uur, en op zaterdag en zondag vanaf 12:00 uur.

## ONTMOETINGS- EN ZINGEVINGSGROEP

In januari gaat de *Ontmoetings- en zingevingsgroep* in wijkhuis De Nude weer van start. In deze gespreksgroep (geen therapiegroep!) ontmoeten senioren elkaar om eens in de drie weken op donderdagochtend stil te staan bij vragen als:

- ▶ Waar voel ik me thuis?
- ▶ Hoe ga ik om met ouder worden?
- ▶ Waar word ik blij van?
- ▶ Wat is mijn levensverhaal?

Info: **Bertha Diaz Gomez** [Ouderen Participatie & Leefbaarheid Team | Wijkhuis De Nude | T: (0317)41 91 71 | E: [b.diazgomez@solidez.nl](mailto:b.diazgomez@solidez.nl)]

## DIGICURSUSSEN IN DE bblthk

Ivm de actualiteit organiseert de bblthk ism gemeente en CSWO

### Tablet Café

Elke 3e vrijdag van elke maand is er van 18:30 tot 20:00 uur een Tablet Café in de bblthk. Dan kan iedereen met een Android tablet of iOs Tablet (iPad) terecht voor vragen, het leren van handigheidjes, het installeren van apps, e-books, het uitwisselen van ervaringen etc. Er zijn iPads beschikbaar om mee te oefenen. Er wordt kennis overgedragen en gedeeld! Deelname is gratis. Meer info via [www.bblthk.nl](http://www.bblthk.nl).

### Werken met Windows 10

De vraag naar dit besturingssysteem groeit snel. Vandaar deze cursus die bestaat uit drie lessen van anderhalf uur, wekelijks in de ochtend. De cursus kost € 30,00, te voldoen tijdens de eerste cursusdag. De cursus komt in aanmerking voor vergoeding uit het **Ik doe mee-fonds**. In het voorjaar van 2017 start er weer een nieuwe reeks. Opgeven kan u via [cursus@bblthk.nl](mailto:cursus@bblthk.nl) ovv Windows 10.

### Werken met DigiD?

Alle verkeer tussen burgers en overheid te maken gaat toenemend digitaal. Niet ieder is daar even bedreven in. Daarom deze gratis cursus *Werken met de e-overheid* voor inwoners van Wageningen. U leert en oefent in het gebruik van DigiD, uw persoonlijke digitale toegang tot bijvoorbeeld de gemeente, de belastingdienst en uw pensioenoverzicht. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur, in principe op maandagmiddag of -avond. Hij is bedoeld voor mensen die vertrouwd zijn met: werken met toetsenbord en muis, en het gebruik van e-mail. Nadere info via [www.bblthk.nl](http://www.bblthk.nl).



## NIEUWJAARSBIJENKOMST maandag 09 januari 2017

SeniorenWageningen nodigt leden en belangstellenden uit voor een feestelijke maal in **Café De Tijd**, Markt 12, op **maandag 09 januari** as vanaf 16:00 uur tot 20:00 uur. Er worden 3 soorten stampot geserveerd, hutspot, boerenkool en zuurkool, met een drankje vooraf en koffie na. Eventuele overige consumpties zijn voor eigen rekening. Kosten: leden € 7,50 pp, niet-leden € 12,50 pp. Aanmelden graag vóór 28 december door overboeking van het verschuldigde bedrag op NL18 RABO 0307 5543 33 tnv Algemene

Senioren Vereniging Wageningen [T: (0317)41 50 83 | E: [info@seniorenwageningen.nl](mailto:info@seniorenwageningen.nl)].

## BEWEGEN - GOED VOOR ONS

In samenwerking met CSWO biedt Sportcentrum *De Plataan* de leden van de lokale ouderenverenigingen een Seniorensportpas aan. Met deze pas kunt u, begeleid door ervaren instructrices, Seniorengroepslessen volgen. Voor belangstel-

lenden is er, op vertoon van een lidmaatschapspas, af en toe een introbijeenkomst van ca 1 uur [10:30 - 11:30 uur] met koffie en een rondleiding door *De Plataan*. Vragen: Bel (0317)41 41 14 [Sarina, Nicole]. Web: [www.sportcentrumdeplataan.nl](http://www.sportcentrumdeplataan.nl).

## ROZE 50+ GROEP

De *Roze 50+groep* komt normaal de eerste vrijdag van elke maand bijeen. In afwijking daarvan is de **Nieuwjaarsbijeenkomst** op **vrijdag 20 januari 2017** om **12:00 uur**. Ieder die behoort tot de doelgroep is van harte welkom. Informatie en/of aanmelden? Mw **L. Hoogendam**, T: (0318)84 87 84.