

Bestuur:

Nico Schuurs	penningmeester	(0317)41 50 83
Hilde Mulder	projecten	(0317)35 61 19
Arnold Janssen	project belastingen	(0317)41 21 25
Eva Selbach	activiteiten	(0317)84 35 83
Age de Vries	beheer website	(06)15 24 51 15
Ben Brouwer	adviseur	(0317)41 56 59
Pieter van Ginneken	adviseur	(0317)42 55 99

Telefoon:

SeniorenWageningen

ACTIEF VOOR OUDEREN



NIEUWSBRIEF

Herfst 2016

Jaargang 1

Nummer 4

Secretariaat ai:

Nico Schuurs
De Arc 159
6702 EC Wageningen
T: (0317)41 50 83
E: info@seniorenwageningen.nl

Ledenadministratie:

Nico Schuurs
De Arc 159
6702 EC Wageningen
E: info@seniorenwageningen.nl
NL18 RABO 0307 5543 33

Redactie & vormgeving:

Age de Vries

Redactieadres:

Tarthorst 155
6708 HH Wageningen
M: (06)15 24 51 15
E: info@seniorenwageningen.nl

Website:

www.seniorenwageningen.nl of
www.cswo.org/seniorenwageningen.

Federatie van Algemene Seniorenverenigingen

www.fasv.nl & info@fasv.nl

Noteer vast in uw agenda:

- Najaar Ontmoetings- en zingevingsgroep** in Wijkhuis De Nude. Info en/of aanmelden? E: b.diazgomez@solidez.nl; T: (0317) 41 91 71. Nadere info elders op www.seniorenwageningen.nl.
- Do 13 okt CSWO-film Florence Foster Jenkins.** Heerenstraat Theater, **14:00 uur.** Zaal open **13:45 uur.** Zie ook www.seniorenwageningen.nl.
- Di 18 okt VVN-cursus Veilig fietsen** ism CSWO. Waardevolle opfris-cursus met theorie en praktijk. Nadere info elders in deze Nieuwsbrief en op www.seniorenwageningen.nl.
- Ma 24 okt SW-Pannenkoekmaaltijd.** Pannenkoekenhuis Wageningen, Markt 11, op **maandag 24 oktober** van 16:00 tot 20:00 uur. Nadere info elders in deze Nieuwsbrief.
- Do 17 nov CSWO-film** in Heerenstraat Theater. Titel nog onbekend. Nadere info volgt. Zie ook www.seniorenwageningen.nl.

SeniorenWageningen zoekt nieuwe bestuursleden [m/v] die miv 2017 het zittende bestuur willen aflossen. Belangstellenden graag aanmelden bij **Pieter van Ginneken** via T: 42 55 99 of E: pieter.vanginneken@gmail.com of **Hilde Mulder** via T: 35 61 19 of E: hildemulder@planet.nl.

CSWO [Coördinatieorgaan Samenwerkende Wageningse Ouderenbonden] zoekt een nieuwe secretaris [m/v]. CSWO behartigt de belangen van alle Wageningse senioren. Meer informatie? Neem contact op met **Martin Keijbets**, T: (0317)41 11 09 of E: m.keijbets@hetnet.nl.

PER ZONNETREIN DOOR DE OOYPOLDER [22.08.2016]

Het programma van de dagtocht was anders dan anders. Er was dit keer geen boottocht en het middagdeel -in het Duitse Kleve- kon ieder naar eigen smaak invullen. Het was ondanks de regen -eind van de middag werd het trouwens groten-deels droog en ook minder betrokken- een geslaagde tocht. De 'zonnetrein', die de geijkte boottocht verving, bleek een succes. Mede dankzij een goede gids een originele kennismaking met de Ooijpolder, wanneer het niet meer te voet of op de fiets kan. Natuurlijk vooral cultuurhistorie, want de Millingerwaard is niet met een 'treintje' begaanbaar. Ook de chauffeur van onze bus, Alex, ontpopte zich als een goede gids 's ochtends op weg naar Ooij en 's middags naar Kleve. Terug in Wageningen ontving hij een applaus en een envelop met inhoud.

**Lid worden van SeniorenWageningen of iemand anders verrassen met het lidmaatschap? Doen!**

Alle mensen die zich dit jaar aanmelden of een abonnement aan een ander cadeau doen zijn in 2016 vrijgesteld van contributie. De contributie-inning gaat dan pas in januari 2017 in. De contributie bedraagt slechts € 25,00 per jaar en € 20,00 voor uw partner.

De volgende **Nieuwsbrief** verschijnt december 2016.

CSWO-FILM OP DONDERDAG 13 OKTOBER IPV 20 OKTOBER



Florence Foster Jenkins

Regie: Stephen Frears | Scenario: Nicholas Martin | Acteurs: Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson, ea | Land: UK | Speelduur: 111 min | Jaar: 2016

Donderdag 13 oktober om 14:00 uur in het Heerenstraat Theater

Florence Foster Jenkins [1868-1944] kon niet zingen. Toch vergeleek zij zich graag met vermaarde sopranen uit die tijd. Hoe kon het dat een rijke Amerikaanse weduwe die niet kon zingen haar droom om als gevierd zangeres door het leven te gaan kon waarmaken? Op die vraag pogen **Stephen Frears** als regisseur, **Meryl Streep** als Florence en **Hugh Grant** als haar toegewijde partner in deze wondermooie film een antwoord te geven. Zelf zei Florence daarover: 'Mensen mogen zeggen dat ik niet kan zingen, maar niemand kan zeggen dat ik niet heb gezongen!'. Na het zien van deze film begrijpt u er vast meer van. En geniet u van een topvertolking door **Meryl Streep**.

Deze film draait per uitzondering op de **tweede donderdag van de maand in het Heerenstraat Theater om 14:00 uur** [zaal open om 13:45 uur]. De toegangsprijs bedraagt € 7,00, inclusief koffie of thee en cake. Kaartverkoop start op de **eerste donderdag** van de maand aan de kassa van het theater. Reserveren is niet mogelijk. De kassa is dagelijks open, op maandag en dinsdag vanaf 17:30 uur, op woensdag en donderdag vanaf 13:00 uur, op vrijdag vanaf 15:00 uur, en op zaterdag en zondag vanaf 12:00 uur.

ONTMOETINGS- EN ZINGEVINGSGROEP

In september is de *Ontmoetings- en zingevingsgroep* in wijkhuis De Nude weer van start gegaan. Dit is een gespreksgroep (geen therapiegroep!). Daarin ontmoeten senioren elkaar eens in de drie weken om met elkaar van gedachten te wisselen en persoonlijke ervaringen uit te wisselen. Stilstaan bij vragen als:

- ▶ Waar voel ik me thuis?
- ▶ Waar word ik blij van?
- ▶ Hoe ga ik om met ouder worden?
- ▶ Wat is mijn levensverhaal?

Info: **Bertha Diaz Gomez** [Ouderen Participatie & Leefbaarheid Team | Wijkhuis De Nude | T: (0317)41 91 71 | E: b.diazgomez@solidez.nl]

VVN-CURSUS VEILIG FIETSEN

Op dinsdag 18 oktober organiseert de CSWO samen met Veilig Verkeer Nederland [VVN] een informatiedag voor fietsers. De toenemende verkeersdruk, de hogere snelheden van bijv. snorfietsen en e-bikes en de stijgende leeftijd doen het aantal verkeersslachtoffers onder ouderen stijgen. Tegen die achtergrond biedt VVN een cursus aan om de fietsveiligheid van senioren te verhogen. Deze ééndaagse cursus biedt u:

- een uitgebreide opfrisles over de verkeersregels door een VVN-docent;
- een praktijkoefening met uw eigen fiets, e-bike of driewieler;
- een korte fietstocht door de omgeving;
- een gezellige lunch.

Deelname kost € 5,00 per persoon. Aanmelden vóór 15 oktober bij de CSWO-penningmeester, **Guus Latusan**, door storting van het verschuldigde bedrag op **NL51INGB0004 903713** tnv Stichting CSWO te Wageningen. Maximaal 30 deelnemers.



PANNENKOEKMAALTIJD maandag 24 oktober

De jaarlijkse pannenkoekmaaltijd van *SeniorenWageningen* vindt dit keer plaats in 't Pannenkoekenhuis Wageningen, Markt 11, op **maandag 24 oktober** as vanaf 16:00 uur tot 20:00 uur. Er worden 3 soorten pannenkoeken geserveerd, naturel, spek en appel, met een drankje vooraf en koffie na. Eventuele overige consumpties zijn voor eigen rekening. Deelname kost € 10,00 per persoon. Aanmelden voor deelname graag vóór 16 oktober bij penningmeester **Nico Schuurs**, T: (0317)41 50 83 of E: info@seniorenwageningen.nl.



FEDERATIE VAN ALGEMENE SENIORENVERENIGINGEN

In navolging van eerdere berichtgeving is *SeniorenWageningen* per 1 januari 2017 lid geworden van de *Federatie van Algemene Seniorenverenigingen* (FASv). De voordelen van het lidmaatschap zijn inmiddels gedeeltelijk geconcretiseerd. Zo zijn sub-

stantiële kortingen overeengekomen met alle grote zorgverzekeraars. Het gaat bijv. om 8% op de basis-, 10% op de aanvullende- en 5% op de Vital-verzekering bij VGZ. Leden moeten bij de eigen verzekering aangeven dat de korting via de FASv loopt.

ROZE 50+ GROEP

De *Roze 50+groep* komt iedere eerste vrijdag van de maand bij elkaar. De eerstvolgende bijeenkomst is op **vrijdag 4 november** as. Iedereen die behoort tot de doelgroep is van harte welkom. Informatie en/of aanmelden? Mw **L. Hoogendam**, T: (0318)84 87 84.